

Министерство образования и науки Самарской области  
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение  
Самарской области  
«Самарский государственный колледж сервисных технологий и дизайна»

УТВЕРЖДЕНО  
приказом директора Учреждения  
Т.А. Санниковой  
№187а «01» июня 2017г.

## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ

ПМ.01 Проведение эстетико-технологических процессов услуг  
маникюра и педикюра

Специальность 43.02.04 Прикладная эстетика

Самара 2017 г.

ОДОБРЕНА  
Предметной (цикловой)  
комиссией 43.02.03, 43.02.04  
Протокол № 10 от «15» мая 2017 г.  
Председатель ПЦК  
Петрова О.В.  
(Ф.И.О.)

Автор:  
Кашина Е.Н.  
(Ф.И.О.)  
«12» мая 2017г.

Эксперт  
Темнова М.И.  
Визажист  
ООО салона красоты  
«Артист»

Дата актуализации	Результат актуализации	Подпись разработчика

Рабочая программа производственной практики профессионального модуля ПМ.01 Проведение эстетико-технологических процессов услуг маникюра и педикюра разработана на основе федерального государственного образовательного стандарта (ФГОС) среднего профессионального образования (СПО) специальности 43.02.04 Прикладная эстетика, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации 07.05.2014., № 468; профессионального стандарта Специалист по предоставлению маникюрных и педикюрных услуг, утвержденного приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 25.12.2014г. № 1126н.

## СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ.....	5
2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ.....	7
3. СОДЕРЖАНИЕ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ.....	9
4. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ.....	13
5. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ.....	15

## **1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ**

### **1.1. Область применения рабочей программы производственной практики**

Рабочая программа производственной практики профессионального модуля ПМ.01 Проведение эстетико-технологических процессов услуг маникюра и педикюра является частью программы подготовки специалистов среднего звена (ППССЗ) в соответствии с ФГОС СПО по специальности 43.02.04 Прикладная эстетика в части освоения основного вида профессиональной деятельности (ВПД) - проведение эстетико-технологических процессов услуг маникюра и педикюра и соответствующих профессиональных компетенций (ПК):

1. Проводить санитарно-эпидемиологическую обработку контактной зоны при оказании услуг маникюра и педикюра.
2. Анализировать состояние кожи и ногтей.
3. Определять и согласовывать выбор комплекса услуг маникюра, педикюра.
4. Выполнять и контролировать все этапы технологических процессов услуг маникюра, педикюра.
5. Выполнять художественное оформление ногтей с использованием разных техник и материалов.
6. Консультировать потребителей по домашнему профилактическому уходу за кожей кистей, стоп и ногтей.
7. Выполнять моделирование ногтей с использованием разных техник и материалов.

### **1.2 Цели и задачи производственной практики, требования к результатам освоения практики**

Цель производственной практики - формирование у обучающихся первоначальных практических профессиональных умений в рамках ППССЗ по основным видам профессиональной деятельности, обучение трудовым приемам, операциям и способам выполнения трудовых процессов.

Задачи производственной практики - совершенствовать умения и способствовать приобретению практического опыта, в соответствии с указанным видом профессиональной деятельности, основными и профессиональными компетенциями.

С целью овладения указанным видом профессиональной деятельности и соответствующими профессиональными компетенциями обучающийся, в ходе освоения профессионального модуля, должен

**иметь практический опыт:**

- проведения контроля безопасности и подготовки контактной зоны для

- оказания услуг маникюра, педикюра,
- определения состояния кожи кистей, стоп и ногтей потребителя и заполнения диагностических карт,
  - формирования комплекса услуг и выполнения маникюра и педикюра в технологической последовательности,
  - выполнения художественного оформления ногтей с использованием разных техник и материалов,
  - проведения консультаций потребителей по домашнему профилактическому уходу за кожей кистей, стоп и за ногтями,
  - определения и согласования с клиентом выбора комплекса услуг маникюра, объяснения целесообразности рекомендуемого комплекса услуг.

**1.3 Количество часов на освоение программы производственной практики ПМ.01 Проведение эстетико-технологических процессов услуг маникюра и педикюра**

Всего – 144 часа (4 недели).

Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета.

## 2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ (ПО ПРОФИЛЮ СПЕЦИАЛЬНОСТИ)

Результатом освоения рабочей программы производственной практики является приобретенный практический опыт, сформированность общих и профессиональных компетенций в рамках ПМ.01. Проведение эстетико-технологических процессов услуг маникюра и педикюра

<b>Код</b>	<b>Наименование результата освоения практики</b>
ПК 1.1.	Проводить санитарно-эпидемиологическую обработку контактной зоны при оказании услуг маникюра и педикюра.
ПК 1.2.	Анализировать состояние кожи и ногтей.
ПК 1.3.	Определять и согласовывать выбор комплекса услуг маникюра, педикюра.
ПК 1.4.	Выполнять и контролировать все этапы технологических процессов услуг маникюра, педикюра.
ПК 1.5.	Выполнять художественное оформление ногтей с использованием разных техник и материалов.
ПК 1.6.	Консультировать потребителей по домашнему профилактическому уходу за кожей кистей, стоп и ногтей.
ПК 1.7.	Выполнять моделирование ногтей с использованием разных техник и материалов.
ОК 1.	Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.
ОК 2.	Организовывать собственную деятельность, определять методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.
ОК 3.	Решать проблемы, оценивать риски и принимать решения в нестандартных ситуациях.
ОК 4.	Осуществлять поиск, анализ и оценку информации, необходимой для постановки и решения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.
ОК 5.	Использовать информационно-коммуникационные технологии для совершенствования профессиональной деятельности.
ОК 6.	Работать в коллективе и команде, обеспечивать ее сплочение, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.
ОК 7.	Ставить цели, мотивировать деятельность подчиненных, организовывать и контролировать их работу с принятием на себя ответственности за результат выполнения заданий.
ОК 8.	Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.

ОК 9.	Быть готовым к смене технологий в профессиональной деятельности.
-------	--



### 3. СОДЕРЖАНИЕ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ

#### 3.1. Задания на практику

№	Код и наименование ПК	Задания на практику
1	<b>ПК 1.1</b> Проводить санитарно-эпидемиологическую обработку контактной зоны при оказании услуг маникюра и педикюра.	<ul style="list-style-type: none"><li>- выполнить подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов;</li><li>- провести контроль безопасности и подготовки контактной зоны для оказания услуг маникюра, педикюра.</li></ul>
2	<b>ПК 1.2</b> Анализировать состояние кожи и ногтей.	<ul style="list-style-type: none"><li>- выполнить подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов;</li><li>- провести визуальный осмотр, оценку состояния ногтей и кожи кистей рук клиента.</li></ul>
3.	<b>ПК 1.3</b> Определять и согласовывать выбор комплекса услуг маникюра, педикюра.	<ul style="list-style-type: none"><li>- выполнить подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов;</li><li>- определить и согласовывать с клиентом выбор комплекса услуг педикюра;</li><li>- объяснить целесообразность рекомендуемого комплекса услуг.</li></ul>
4.	<b>ПК 1.4</b> Выполнять и контролировать все этапы технологических процессов услуг маникюра, педикюра.	<ul style="list-style-type: none"><li>- выполнить подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов;</li><li>- выполнить подбор профессиональных средств и материалов для выполнения гигиенических видов маникюра;</li><li>- выполнить гигиеническую обработку кожи и ногтей кистей рук, снятие лака с ногтей;</li><li>- выполнить классический (обрезной), необрезной, аппаратный, комбинированный маникюр;</li><li>- выполнить покрытие ногтей лаком или профессиональными искусственными материалами;</li></ul>

		<ul style="list-style-type: none"> <li>- выполнить спа-маникюр, горячий маникюр с элементами современных методов ухода;</li> <li>- выполнить классический (обрезной), необрезной, аппаратный, комбинированный педикюр;</li> <li>- выполнить подбор профессиональных средств и материалов для выполнения ухаживающих видов педикюра;</li> <li>- выполнить гигиеническую обработку кожи и ногтей стоп, снятие лака с ногтей;</li> <li>- выполнить спа-педикюр, горячий педикюр с элементами современных методов ухода;</li> <li>- выполнить покрытие ногтей лаком или профессиональными искусственными материалами, консультирует клиента по домашнему уходу за кожей и ногтями стоп ног.</li> </ul>
5.	<b>ПК 1.5</b> Выполнять художественное оформление ногтей с использованием разных техник и материалов.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- выполнить декорирование, художественное украшение и роспись ногтей различными методами с использованием разных техник и материалов;</li> <li>- выполнить дизайнерские и авторские работы на натуральных и искусственных ногтях в различных стилях.</li> </ul>
6.	<b>ПК 1.6</b> Консультировать потребителей по домашнему профилактическому уходу за кожей кистей, стоп и ногтей.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- проконсультировать клиента по домашнему уходу за кожей и ногтями стоп ног;</li> <li>- проконсультировать клиента по домашнему уходу за кожей кистей и ногтями рук.</li> </ul>
7.	<b>ПК 1.7</b> Выполнять моделирование ногтей с использованием разных техник и материалов.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- определить и согласовывать с клиентом способ наращивания ногтей;</li> <li>- выполнить наращивание искусственных ногтей с применением акрила, геля;</li> <li>- укрепить натуральные ногти армирующими тканями;</li> <li>- выполнить ремонт, коррекцию и снятие наращенных ногтей.</li> </ul>

### 3.2. Содержание производственной практики

Наименование разделов, тем учебной практики	Содержание учебных занятий	Количество часов
<b>Раздел ПМ 1. Технология маникюра</b>		<b>48</b>
Тема 1.1. Подготовительные и заключительные работы перед выполнением маникюра	<b>Урок 1</b> Выполнить санитарно-эпидемиологическую обработку контактной зоны при оказании услуг маникюра. Проанализировать состояние кожи и ногтей. Определить и согласовать выбор комплекса услуг маникюра. Проконсультировать потребителя по домашнему профилактическому уходу за кожей кистей и ногтей.	6
Тема 1.2. Технология выполнения гигиенических видов маникюра	<b>Урок 2</b> Выполнение классического маникюра.	6
	<b>Урок 3</b> Выполнение классического маникюра с покрытием ногтей.	6
	<b>Урок 4</b> Выполнение европейского маникюра.	6
	<b>Урок 5</b> Выполнение комбинированного маникюра с покрытием	6
Тема 1.3. Технология выполнения ухаживающих видов маникюра	<b>Урок 6</b> Выполнение мужского маникюра. Выполнение детского маникюра.	6
	<b>Урок 7</b> Выполнение СПА маникюра. <b>Урок 8</b> Выполнение горячего маникюра. Выполнение парафинотерапии.	6
<b>Раздел ПМ 2. Технология педикюра</b>		<b>48</b>
Тема 2.1. Подготовительные и заключительные работы перед выполнением педикюра	<b>Урок 9</b> Выполнить санитарно-эпидемиологическую обработку контактной зоны при оказании услуг педикюра. Проанализировать состояние кожи стопы и ногтей. Определить	6

	и согласовать выбор комплекса услуг педикюра. Проконсультировать потребителя по домашнему профилактическому уходу за кожей стоп и ногтей.	
Тема 2.2. Выполнение гигиенических видов педикюра	<b>Урок 10</b> Выполнение классического педикюра с покрытием ногтей	6
	<b>Урок 11</b> Выполнение европейского педикюра.	6
	<b>Урок 12</b> Выполнение комбинированного педикюра.	6
	<b>Урок 13</b> Выполнение аппаратного педикюра	6
	<b>Урок 14</b> Выполнение аппаратного педикюра с покрытием ногтей.	6
Тема 2.3. Выполнение ухаживающих видов педикюра	<b>Урок 15</b> Выполнение СПА педикюра с парафинотерапией.	6
	<b>Урок 16</b> Выполнение СПА педикюра с парафинотерапией.	6
<b>Раздел ПМ 3. Моделирование и дизайн ногтей</b>		<b>48</b>
Тема 3.2. Выполнение моделирования ногтей различными способами	<b>Урок 17</b> Выполнение наращивания ногтей на типах квадратной формы.	6
	<b>Урок №18</b> Выполнение наращивания ногтей на формах квадратной формы.	6
	<b>Урок №19</b> Выполнение наращивания ногтей на формах стилетообразной формы.	6
	<b>Урок №20</b> Выполнение коррекции ногтей.	6
	<b>Урок №21</b> Выполнение армирования ногтей.	6
Тема 3.3 Выполнение дизайна ногтей различными способами.	<b>Урок 22</b> Выполнение дизайна ногтей различными способами.	6
	<b>Урок 23</b> Выполнение дизайна ногтей различными способами.	6
<b>Дифференцированный зачет</b>		<b>6</b>
<b>Всего</b>		<b>144</b>

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Самарской области  
«Самарский государственный колледж сервисных технологий и дизайна»

## **4. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ**

### **4.1. Организация практики**

Производственная практика проводится в организациях на основе договоров, заключаемых между ГБПОУ СГКСТД и организациями.

ГБПОУ СГКСТД осуществляет руководство практикой, контролирует реализацию программы практики и условия проведения практики организациями, в том числе требования охраны труда, безопасности жизнедеятельности и пожарной безопасности в соответствии с правилами и нормами, в том числе отраслевыми, формируют группы в случае применения групповых форм проведения практики.

Направление на практику оформляется распорядительным актом директора ГБПОУ СГКСТД с указанием закрепления каждого обучающегося за организацией, а также с указанием вида и сроков прохождения практики.

Продолжительность рабочего дня обучающихся должна соответствовать времени, установленному трудовым законодательством Российской Федерации для соответствующих категорий работников.

На период производственной практики обучающиеся, приказом по предприятию / учреждению / организации, могут зачисляться на штатные рабочие места и включаться в списочный состав предприятия / учреждения / организации, но не учитываются в их среднесписочной численности.

С момента зачисления обучающихся на рабочие места, на них распространяется требования стандартов инструкций, правил и норм охраны труда, правил внутреннего трудового распорядка и других норм и правил, действующих на предприятия, учреждении, организации по соответствующей специальности и уровню квалификации рабочих.

За время производственной практики обучающиеся должны выполнить задания на практику в соответствии с данной рабочей программой производственной практики.

Производственная практика завершается дифференцированным зачетом.

### **4.2. Информационное обеспечение**

#### **Основные источники**

1. Васильева М.С. Пособие для мастеров маникюра и педикюра. [Текст]: / М.С.Васильева - М.: Легпромбытиздат, 1992. -144с.
2. Гринькова Т.В. Технология маникюрных работ. [Текст]: учебник для вузов / Т.В. Гринькова – М.: Издательство: Современная школа: 2009. - 160 с.
- 3.Зеленова Г.С. Современный маникюр [Текст]: Учебное пособие / Г.С.Зеленова. – М.: ЗАО «ОЛЕХАУС», 2002. – 196 с.

4. Безбородова, Е.И. Материаловедение для парикмахеров [Текст]: учебное пособие / Е. И. Безбородова. – М.: Академия, 2012. – 256с.

**Дополнительные источники**

1. Дрибноход, Ю.Ю. Красота ногтей [Текст]: учебное пособие / Ю.Ю. Дрибноход. – М.: Рипол Классик, 2008. – 196 с.

## 5. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ (ПО ПРОФИЛЮ СПЕЦИАЛЬНОСТИ)

Контроль и оценка результатов освоения производственной практики осуществляется руководителем практики в процессе освоения практики, а также сдачи обучающимися дифференцированного зачета.

<b>Результаты (освоенные профессиональные компетенции)</b>	<b>Основные показатели оценки результата</b>
<b>ПК 1.1</b> Проводить санитарно-эпидемиологическую обработку контактной зоны при оказании услуг маникюра и педикюра	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Подготавливает рабочее место перед выполнением маникюра.</li><li>2. Выполняет дезинфекцию и стерилизацию инструмента</li><li>3. Выполняет дезинфекцию рук.</li></ol>
<b>ПК 1.2</b> Анализировать состояние кожи и ногтей.	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Выполняет визуальный осмотр состояния кожи рук и ногтей клиента.</li><li>2. Выявляет показания и противопоказания к комплексу услуг.</li></ol>
<b>ПК 1.3</b> Определять и согласовывать выбор комплекса услуг маникюра, педикюра.	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Определяет комплекс услуг при маникюре и педикюре.</li><li>2. Согласовывает комплекс услуг при маникюре и педикюре с клиентом.</li><li>3. Объясняет целесообразность выбранного комплекса.</li></ol>
<b>ПК 1.4</b> Выполнять и контролировать все этапы технологических процессов услуг маникюра, педикюра.	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Выполнять и контролировать все этапы технологических процессов услуг маникюра, педикюра.</li><li>2. Подбирает профессиональные средства и материалы для выполнения технологических процессов маникюра.</li><li>3. Выполняет опил формы и длины ногтей.</li><li>4. Выполняет обработку боковых валиков и кутикулы.</li><li>5. Покрывает ногти лаком или профессиональным искусственным покрытием.</li><li>6. Выполняет обработку стопы.</li></ol>



<b>ПК 1.5</b> Выполнять художественное оформление ногтей с использованием разных техник и материалов.	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Составляет композиционное решение.</li><li>2. Создает цветогармоническое решение.</li></ol>
<b>ПК 1.6</b> Консультировать потребителей по домашнему профилактическому уходу за кожей кистей, стоп и ногтей.	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Консультирует клиента по домашнему уходу за стопой и ногтями ног.</li><li>2. Консультирует клиента по домашнему уходу за кожей рук и ногтями.</li></ol>
<b>ПК1.7</b> Выполнять моделирование ногтей с использованием разных техник и материалов.	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Соблюдает требования санитарно-технических норм при выполнении моделирования ногтей.</li><li>2. Качественно наносит и опиливает гель вдоль линии кутикулы.</li><li>3. Качественно опиливает форму и длину ногтей.</li></ol>