

Министерство образования и науки Самарской области
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
Самарской области
«Самарский государственный колледж сервисных технологий и дизайна»

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора Учреждения
Т.А. Санниковой
№173 от «29» августа 2018г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ

ПМ. 03 Проведение эстетико-технологических процессов массажа и
профилактической коррекции тела

Специальность 43.02.04 Прикладная эстетика

Самара 2018 г.

ОДОБРЕНА

Предметной (цикловой)

Комиссией 43.02.03, 43.02.04

Протокол № 10 от «29» августа 2018 г.

Председатель ПЦК

Петрова О.В.

(Ф.И.О.)

Автор:

Петрова О.В.

(ФИО)

«29» августа 2018г.

Эксперт

Темнова М.И.

Визажист

ООО салона красоты

«Артист»

Дата актуализации	Результат актуализации	Подпись разработчика

Рабочая программа производственной практики ПМ.02 Проведение эстетико-технологических процессов косметических услуг, разработана на основе федерального государственного образовательного стандарта (ФГОС) среднего профессионального образования (СПО) по специальности 43.02.04 Прикладная эстетика, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации 07.05.2014г., № 468., профессионального стандарта Специалист по предоставлению бытовых косметических услуг, утвержденного приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 22.12.2014 г. № 1069 н.

СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ.....	5
2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ.....	7
3. СОДЕРЖАНИЕ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ.....	9
4. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ.....	12
5. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ.....	14

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ

1.1. Область применения рабочей программы производственной практики

Рабочая программа производственной практики профессионального модуля ПМ.02 Проведение эстетико-технологических процессов косметических услуг, является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС СПО по специальности 43.02.04 Прикладная эстетика в части освоения основного вида профессиональной деятельности (ВПД) - Проведение эстетико-технологических процессов косметических услуг (ПК):

ПК2.1 Проводить санитарно-эпидемиологическую обработку контактной зоны при оказании косметических услуг

ПК2.2. Анализировать состояние кожи лица и воротниковой зоны

ПК2.3. Определять и согласовывать выбор программы и комплекса косметических услуг

ПК2.4. Выполнять и контролировать все виды технологических процессов косметических услуг

ПК2.5. Выполнять комплекс сервисного макияжа

ПК2.6. Консультировать потребителей по домашнему профилактическому уходу за кожей лица и воротниковой зоны

1.2. Цели и задачи производственной практики, требования к результатам освоения практики

Цель производственной практики – приобретение практического опыта, формирование общих и профессиональных компетенций.

Задачи учебной практики:

1.Выполнять санитарно-эпидемиологическую обработку контактной зоны при оказании косметических услуг.

2.Выполнять анализ состояния кожи лица и воротниковой зоны.

3. Определять и согласовывать выбор комплекса косметических услуг.

4. Выполнять и контролировать все виды технологических процессов косметических услуг.

5. Выполнять комплекс сервисного макияжа.

5. Консультировать потребителей по домашнему профилактическому уходу за кожей лица и воротниковой зоны.

Должен **иметь практический опыт:**

- проведения контроля безопасности и подготовки контактной зоны для оказания косметических услуг;
- определения состояния кожи лица и воротниковой зоны и заполнения диагностических карт;

- формирования комплекса косметических услуг и выполнения технологических процессов косметических услуг поэтапно и в целом;
- выполнения сервисного визажа;
- проведения консультаций потребителей по домашнему профилактическому уходу за кожей лица и воротниковой зоны;
- Состав и свойства декоративной косметики, используемой при выполнении салонных видов макияжа
- Нормы расхода декоративной косметики и используемых материалов при выполнении салонных видов макияжа
- Колористические типы внешности и формы лица
- Изобразительные средства макияжа и правила их применения
- Направления моды в визажном искусстве
- Технология демакияжа лица
- Техники нанесения салонного макияжа: дневного, вечернего, возрастного
- Подбор профессиональных средств и материалов для выполнения сложного макияжа
- Определение колористического типа и анатомических особенностей лица клиента
- Разработка эскизов моделей специфического макияжа
- Выполнение конкурсного, образного, медийного, подиумного макияжа, ретромакияжа

**Количество часов на освоение программы производственной практики
ПМ.02 Проведение эстетико-технологических процессов косметических
услуг**

Всего – 144 часа (4 недели).

Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета.

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ (ПО ПРОФИЛЮ СПЕЦИАЛЬНОСТИ)

Результатом освоения рабочей программы производственной практики является приобретенный практический опыт, сформированность общих и профессиональных компетенций в рамках ПМ.02 Проведение эстетико-технологических процессов косметических услуг

Код	Наименование результата обучения
ПК2.1	Проводить санитарно-эпидемиологическую обработку контактной зоны при оказании косметических услуг
ПК 2.2	Анализировать состояние кожи лица и воротниковой зоны
ПК 2.3	Определять и согласовывать выбор программы и комплекса косметических услуг
ПК 2.4	Выполнять и контролировать все виды технологических процессов косметических услуг
ПК 2.5	Выполнять комплекс сервисного макияжа
ПК 2.6	Консультировать потребителей по домашнему профилактическому уходу за кожей лица и воротниковой зоны
ОК 1.	Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.
ОК 2.	Организовывать собственную деятельность, определять методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.
ОК 3.	Решать проблемы, оценивать риски и принимать решения в нестандартных ситуациях.
ОК 4.	Осуществлять поиск, анализ и оценку информации, необходимой для постановки и решения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.
ОК 5.	Использовать информационно-коммуникационные технологии для совершенствования профессиональной деятельности.
ОК 6.	Работать в коллективе и команде, обеспечивать ее сплочение, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.
ОК 7.	Ставить цели, мотивировать деятельность подчиненных, организовывать и контролировать их работу с принятием на себя ответственности за результат выполнения заданий.
ОК 8.	Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.
ОК 9.	Быть готовым к смене технологий в профессиональной деятельности.

3. СОДЕРЖАНИЕ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ

3.1. Задания на практику

№	Код и наименование ПК	Задания на практику
1	ПК 2.1 Проводить санитарно-эпидемиологическую обработку контактной зоны при оказании косметических услуг	<ul style="list-style-type: none"> - приготовить дезраствор разной концентрации; - выполнить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и материалов; - выполнить санитарно-гигиеническую обработку контактной зоны, обработку рук технолога при выполнении различных косметических процедур; - проводить контроль безопасности и подготовки контактной зоны для оказания косметических услуг.
2	ПК2.2. Анализировать состояние кожи лица и воротниковой зоны	<ul style="list-style-type: none"> - проводить диагностику кожи лица и воротниковой зоны; - определить тип кожи лица, фототип и тип старения для возрастной кожи; - определить основные показатели состояния кожи лица и воротниковой зоны (тургор, эластичность, увлажненность, наличие морфологических элементов сыпи); - занести полученные данные в карту клиента.
2	ПК2.3. Определять и согласовывать выбор программы и комплекса косметических услуг	<ul style="list-style-type: none"> - определить и согласовать выбор программы косметических услуг; - определить и согласовать выбор комплекса косметических услуг; - выполнить демакияж глаз; - выполнить демакияж лица, шеи и зоны декольте; - посмотреть мастер-класс программного косметического ухода за кожей лица, шеи и зоны декольте профессиональной марки «Аромадерм».
3.	ПК2.4. Выполнять и контролировать все виды технологических процессов косметических услуг	<ul style="list-style-type: none"> - выполнить окрашивание бровей с помощью краски и хны; - выполнить коррекцию бровей с помощью пинцета, воска, нити; - выполнить окрашивание ресниц с помощью краски, хны; - выполнить массаж лица по Жаке; - выполнить косметический массаж лица и воротниковой зоны; - выполнить различные маски (пастообразную, кремообразную, грязевую, альгинатную и др.) по типу кожи; - выполнить восковую депиляцию верхних и нижних конечностей, подмышечной зоны; - выполнить шугаринг верхних и нижних конечностей, подмышечной зоны.
4.	ПК2.5. Выполнять комплекс	<ul style="list-style-type: none"> - выполнить простой макияж;

	сервисного макияжа	- выполнить сложный макияж; - выполнить подиумный; - выполнить специфический; - выполнить фантазийный
5.	ПК2.6. Консультировать потребителей по домашнему профилактическому уходу за кожей лица и воротниковой зоны	- консультировать потребителей по домашнему профилактическому уходу за кожей лица и воротниковой зоны.

3.2. Содержание производственной практики

Наименование тем, виды работ	Содержание, состав выполнения работ		Объем часов	Уровень освоения
1	2		3	4
Раздел ПМ 1. Технология косметических услуг				
Проведение санитарно-эпидемиологической обработки контактной зоны при оказании косметических услуг.			6	
	1	Отработка навыков приготовления дезрастворов разной концентрации и проведения дезинфекции и стерилизации инструментов и материалов.	6	2
	2	Проведение контроля безопасности и подготовки контактной зоны для оказания косметических услуг.		3
Анализ состояния кожи лица и воротниковой зоны.			24	
	1	Определение типа кожи.	6	
	2	Определение фототипа.	6	
	3	Определение типа старения (для возрастной кожи).	6	
	4	Определение основных показателей кожи.	6	
Определение и согласование выбора программы и комплекса косметических услуг.			40	

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Самарской области
«Самарский государственный колледж сервисных технологий и дизайна»

	1	Выполнение демакияжа глаз.	4	
	2	Выполнение демакияжа лица, шеи и декольте.	4	
	3	Определить и согласовать выбор программы и комплекса косметических услуг	6	
	4	Выполнение санитарно-гигиенической обработки рабочего места и подготовка рабочего столика.	6	3
	5	Выполнение коррекции бровей с помощью пинцета.	6	
	6	Выполнение коррекции бровей с помощью воска.	6	
	7	Выполнение коррекции бровей с помощью нити.	6	
Дифференцированный зачет.			2	
			Всего часов	72
Наименование тем, виды работ	Содержание, состав выполнения работ		Объем часов	Уровень освоения
1	2		3	4
Раздел ПМ 2. Технология визажа				
Выполнение подготовительных работ по обслуживанию клиентов			6	
	1.	Вводный инструктаж по технике безопасности на рабочем месте	6	2
	2.	Организация рабочего места визажиста		3
	3.	Выполнение подготовительных работ перед выполнением макияжа		3
Выполнение салонного макияжа			12	
		Выполнение дневного макияжа	2	
		Выполнение вечернего макияжа	4	
		Выполнение салонного макияжа	4	
		Выполнение консультационных услуг по выполнению макияжа в домашних условиях	2	
Выполнение специфического макияжа			52	
		Выполнение офисного макияжа	4	
		Выполнение свадебного макияжа	6	3
		Выполнение возрастного макияжа	6	

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Самарской области
«Самарский государственный колледж сервисных технологий и дизайна»

		Выполнение мужского макияжа	4	
		Выполнение экспресс-макияжа	4	
		Выполнение специфического макияжа	6	2
		Выполнение подиумного макияжа	6	2
		Выполнение ретро-макияжа	4	
		Выполнение макияжа для фото	6	
		Выполнение грима	6	
Выполнение заключительных работ по обслуживанию клиентов			2	
	1	Выполнение заключительных работ после выполнения салонного и специфического макияжа. Дифференцированный зачет.	2	3
Всего часов			72	

4. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ

4.1. Организация практики

Производственная практика проводится в организациях на основе договоров, заключаемых между ГБПОУ СГКСТД и организациями.

ГБПОУ СГКСТД осуществляет руководство практикой, контролирует реализацию программы практики и условия проведения практики организациями, в том числе требования охраны труда, безопасности жизнедеятельности и пожарной безопасности в соответствии с правилами и нормами, в том числе отраслевыми, формируют группы в случае применения групповых форм проведения практики.

Направление на практику оформляется распорядительным актом директора ГБПОУ СГКСТД с указанием закрепления каждого обучающегося за организацией, а также с указанием вида и сроков прохождения практики.

Продолжительность рабочего дня обучающихся должна соответствовать времени, установленному трудовым законодательством Российской Федерации для соответствующих категорий работников.

На период производственной практики обучающиеся, приказом по предприятию / учреждению / организации, могут зачисляться на штатные рабочие места и включаться в списочный состав предприятия / учреждения / организации, но не учитываются в их среднесписочной численности.

С момента зачисления обучающихся на рабочие места, на них распространяется требования стандартов инструкций, правил и норм охраны труда, правил внутреннего трудового распорядка и других норм и правил, действующих на предприятия, учреждении, организации по соответствующей специальности и уровню квалификации рабочих.

За время производственной практики обучающиеся должны выполнить задания на практику в соответствии с данной рабочей программой производственной практики.

Производственная практика завершается дифференцированным зачетом.

4.2. Информационное обеспечение

Основные источники

1. Смолянский Б.Л., Диетология. Новейший справочник для врачей [Текст]:; Сова; М.: Изд-во ЭКСМО, 2013. – 816 с.
2. Бороновский А.Ю. Диетология: Руководство. [Текст]. СПб: Питер, 2015. – 960 с
3. Бирюков, А.А. Массаж для всех / А.А. Бирюков [Текст]- М.: «Арнодия», 2017 -294.
4. Дубровский, В.И. Лечебный массаж / В.И. Дубровский [Текст]- – М.: ФиС, 2016 – 160.

Дополнительные источники

1. Тутельян В.А., Справочник по косметологии [Текст]: справочник, Сова; М.: Изд-во ЭКСМО / . – Медицина, 2014 . – 967 с.
2. Браунвальд Е [Текст]: Оценка состояния питания /Внутренние болезни / М.: Медицина, 1993. – Т.2. – С.377-385.
3. Дубровский, В.И. Массаж: учебник для студентов средних и высших уч.заведений / В.И. Дубровский – М[Текст]:.: Гуманит. Изд. Центр ВЛАДОС, 2016.
4. Васичкин, В.И. Справочник по массажу / В.И. Васичкин - Текст]:Л.: Медицина, 2013. - 192 с

Интернет-ресурсы

1. Видеопрактикум «Косметология» – Москва: ООО «КМВ – 98», 2013. ЕШКО, 2013. Электрон.
2. диск (DVD). Исследовано в России [Электронный ресурс]: многопредмет. научн. журн. / Моск. физ.-тех. ин-т. – Электрон. Журн. – Долгопрудный: МФТИ, 1998 – . – Режим доступа к журн.: <http://www.zhurnal.mipt.rssi/ru>.

5. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ (ПО ПРОФИЛЮ СПЕЦИАЛЬНОСТИ)

Контроль и оценка результатов освоения производственной практики осуществляется руководителем практики в процессе освоения практики, а также сдачи обучающимися дифференцированного зачета.

Результаты (освоенные профессиональные компетенции)	Основные показатели оценки результата
ПК 2.1 Проводить санитарно-эпидемиологическую обработку контактной зоны при оказании косметических услуг	Подготавливает рабочее место, проводит дезинфекцию рабочих поверхностей Выполняет санитарно-гигиеническую обработку контактной зоны и инструментария Умеет правильно приготовить дезраствор для различного назначения, умеет проводить стерилизацию инструментария Определяет средства санитарно-эпидемиологической обработки контактной зоны
ПК 2.2 Анализировать состояние кожи лица и воротниковой зоны	Знает строение и функции кожи. Определяет типы кожи и морфологические признаки сыпи Определяет фототипы Определяет типы старения
ПК 2.3 Определять и согласовывать выбор программы и комплекса косметических услуг	Выполняет демакияж, механический, энзимный и поверхностный химический пилинги Выполняет массаж по Жаке, косметический массаж лица Выполняет различные маски Выполняет коррекцию бровей различными техниками (пинцет, воск, нить) Выполняет окрашивание бровей и ресниц краской и хной Выполняет наращивание ресниц Выполняет химическую завивку ресниц Выполняет депиляцию воском и сахарной пастой

ПК 2.4 Выполнять и контролировать все виды технологических процессов косметических услуг	Выполняет и контролирует все виды технологических процессов косметических услуг
ПК 2.5 Выполнять комплекс сервисного макияжа	Выполняет комплекс сервисного макияжа

Результаты (освоенные общие компетенции)	Основные показатели оценки результата
ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.	Понимает сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявляет к ней устойчивый интерес.
ОК 2. Организовывать собственную деятельность, определять методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.	Организовывает собственную деятельность, определяет методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивает их эффективность и качество.
ОК 3. Решать проблемы, оценивать риски и принимать решения в нестандартных ситуациях.	Решает проблемы, оценивает риски и принимает решения в нестандартных ситуациях.
ОК 4. Осуществлять поиск, анализ и оценку информации, необходимой для постановки и решения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.	Осуществляет поиск, анализ и оценку информации, необходимой для постановки и решения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.
ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии для совершенствования профессиональной деятельности.	Использует информационно-коммуникационные технологии для совершенствования профессиональной деятельности.
ОК 6. Работать в коллективе и команде, обеспечивать ее сплочение, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.	Работает в коллективе и команде, обеспечивает ее сплочение, эффективно общается с коллегами, руководством, потребителями.

ОК 7. Ставить цели, мотивировать деятельность подчиненных, организовывать и контролировать их работу с принятием на себя ответственности за результат выполнения заданий.	Ставит цели, мотивирует деятельность подчиненных, организовывает их работу с принятием на себя ответственности за результат выполнения заданий.
ОК 8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.	Самостоятельно определяет задачи профессионального и личностного развития, занимается самообразованием, осознанно планирует повышение квалификации
ОК 9. Быть готовым к смене технологий в профессиональной деятельности.	Готов к смене технологий в профессиональной деятельности.