

Министерство образования и науки Самарской области  
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение  
Самарской области  
«Самарский государственный колледж сервисных технологий и дизайна»

УТВЕРЖДЕНО  
приказом директора Учреждения  
Т.А. Санниковой  
№187а «01» июня 2017г.

## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ПМ.03 Проведение эстетико-технологических процессов массажа и  
профилактической коррекции тела

Специальность 43.02.04 Прикладная эстетика

Самара 2017 г.

ОДОБРЕНА  
Предметной (цикловой)  
Комиссией 43.02.03, 43.02.04  
Протокол №6 от «29» августа 2017 г.  
Председатель ПЦК  
Петрова О.В.  
(Ф.И.О.)

Автор:  
Петрова О.В.  
(Ф.И.О.)  
«29» августа 2017г.

Эксперт  
Темнова М.И.  
Визажист  
ООО салона красоты  
«Артист»

Дата актуализации	Результат актуализации	Подпись разработчика

Рабочая программа производственной практики ПМ.03 Проведение эстетико – технологических процессов массажа и профилактической коррекции тела, разработана на основе федерального государственного образовательного стандарта (ФГОС) среднего профессионального образования (СПО) по специальности 43.02.04 Прикладная эстетика, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации 07.05.2014г., № 468., профессионального стандарта Специалист по предоставлению бытовых косметических услуг, утвержденного приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 22.12.2014 г. № 1069 н.

## СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ.....	5
2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ.....	7
3. СОДЕРЖАНИЕ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ.....	9
4. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ.....	12
5. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ.....	14

## **1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ**

### **1.1. Область применения рабочей программы производственной практики**

Рабочая программа производственной практики профессионального модуля ПМ.03 Проведение эстетико – технологических процессов массажа и профилактической коррекции тела, является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС СПО по специальности 43.02.04 Прикладная эстетика в части освоения основного вида профессиональной деятельности (ВПД) - проведение эстетико – технологических процессов массажа и профилактической коррекции тела, и соответствующих профессиональных компетенций (ПК):

1. Проводить санитарно-эпидемиологическую обработку контактной зоны при оказании услуг массажа и профилактической коррекции тела.
2. Анализировать состояние кожи, подкожно-жировой клетчатки и тонуса мышц.
3. Определять и согласовывать выбор комплекса услуг массажа и профилактической коррекции тела.
4. Выполнять и контролировать все виды технологических процессов массажа и профилактической коррекции тела.
5. Консультировать потребителей по домашнему профилактическому уходу за телом.

### **1.2. Цели и задачи производственной практики, требования к результатам освоения практики**

Цель производственной практики – приобретение практического опыта, формирование общих и профессиональных компетенций.

Задачи учебной практики:

1. Выполнять санитарно-эпидемиологическую обработку контактной зоны при оказании услуг массажа и профилактической коррекции тела.
2. Выполнять анализ состояния кожи, подкожно-жировой клетчатки и тонуса мышц.
3. Определять и согласовывать выбор комплекса услуг массажа и профилактической коррекции тела.
4. Выполнять и контролировать все виды технологических процессов массажа и профилактической коррекции тела.
5. Консультировать потребителей по домашнему профилактическому уходу за телом.

В ходе освоения программы производственной практики обучающийся должен **иметь практический опыт:**

- проведения контроля безопасности и подготовки контактной зоны для оказания услуг массажа и профилактической коррекции тела,

- определения состояния кожи, подкожно-жировой клетчатки и тонуса мышц тела и заполнения диагностических карт,
- формирования комплекса услуг и выполнения технологических процессов массажа и профилактической коррекции тела поэтапно и в целом,
- проведения консультаций потребителей по домашнему профилактическому уходу за телом;
- подготовительных и заключительных работ по обслуживанию клиентов;
- подбора профессиональных средств и препаратов для косметического массажа;
- оценки состояния кожи, определение и согласование с клиентом индивидуальной программы косметического массажа;
- выполнения различных видов косметического массажа;
- консультирования клиента по выполнению косметического самомассажа лица, шеи, зоны декольте в домашних условиях;
- оценки состояния кожи, подкожно-жировой клетчатки и тонуса мышц тела клиента, определения и согласования с клиентом индивидуальной программы косметического массажа тела либо его отдельных частей;
- подбора профессиональных средств и препаратов для косметического массажа тела либо его отдельных частей;
- выполнения различных видов косметического массажа тела либо его отдельных частей;
- консультирования клиента по выполнению косметического самомассажа тела либо его отдельных частей в домашних условиях.

По окончании практики обучающийся сдаёт отчетную документацию в соответствии с методическими рекомендациями по организации и прохождению производственной практики и содержанием заданий на практику.

**1.3. Количество часов на освоение программы производственной практики ПМ.03 Проведение эстетико – технологических процессов массажа и профилактической коррекции тела**

Всего – 72 часа (2 недели).

Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета.

## 2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ (ПО ПРОФИЛЮ СПЕЦИАЛЬНОСТИ)

Результатом освоения рабочей программы производственной практики является приобретенный практический опыт, сформированность общих и профессиональных компетенций в рамках ПМ.03 Проведение эстетико – технологических процессов массажа и профилактической коррекции тела.

Код	Наименование результата обучения
ПК 3.1	Проводить санитарно-эпидемиологическую обработку контактной зоны при оказании услуг массажа и профилактической коррекции тела.
ПК 3.2	Анализировать состояние кожи, подкожно-жировой клетчатки и тонуса мышц.
ПК 3.3	Определять и согласовывать выбор комплекса услуг массажа и профилактической коррекции тела.
ПК 3.4	Выполнять и контролировать все виды технологических процессов массажа и профилактической коррекции тела.
ПК 3.5	Консультировать потребителей по домашнему профилактическому уходу за телом.
ОК 1.	Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.
ОК 2.	Организовывать собственную деятельность, определять методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.
ОК 3.	Решать проблемы, оценивать риски и принимать решения в нестандартных ситуациях.
ОК 4.	Осуществлять поиск, анализ и оценку информации, необходимой для постановки и решения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.
ОК 5.	Использовать информационно-коммуникационные технологии для совершенствования профессиональной деятельности.
ОК 6.	Работать в коллективе и команде, обеспечивать ее сплочение, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.
ОК 7.	Ставить цели, мотивировать деятельность подчиненных, организовывать и контролировать их работу с принятием на себя ответственности за результат выполнения заданий.
ОК 8.	Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.
ОК 9.	Быть готовым к смене технологий в профессиональной деятельности.

### 3. СОДЕРЖАНИЕ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ

#### 3.1. Задания на практику

№	Код и наименование ПК	Задания на практику
1	<b>ПК 3.1.</b> Проводить санитарно-эпидемиологическую обработку контактной зоны при оказании услуг массажа и профилактической коррекции тела.	- выполняет дезинфекцию и стерилизацию инструментов и контактной зоны, обработку рук технолога и текущую уборку контактной зоны; обеспечивает инфекционную безопасность потребителя и исполнителя при оказании услуг массажа и профилактической коррекции тела. - составить диагностическую карту лечебного питания клиента.
2	<b>ПК 3.2.</b> Анализировать состояние кожи, подкожно-жировой клетчатки и тонуса мышц.	- выполнить массаж головы, лица, шеи. - выполнить массаж воротниковой зоны, верхних и нижних конечностей. - выполнить массаж груди, живота.
3.	<b>ПК 3.3.</b> Определять и согласовывать выбор комплекса услуг массажа и профилактической коррекции тела.	- выполнить массаж ягодиц; - выполнить массаж массажа спины.
4.	<b>ПК 3.4.</b> Выполнять и контролировать все виды технологических процессов массажа и профилактической коррекции тела.	- выполнить косметический массаж лица. - выполнить баночный массаж; - выполнить медовый массаж.
5.	<b>ПК 3.5.</b> Консультировать потребителей по домашнему профилактическому уходу за телом.	- выполнить консультирование потребителей по домашнему профилактическому уходу за телом.

#### 3.2. Содержание производственной практики

Наименование разделов, тем	Содержание работ	Объем часов
1	2	3
<b>Раздел 1. Проводить санитарно-эпидемиологическую обработку контактной зоны при оказании услуг массажа и профилактической коррекции тела.</b>		<b>12</b>
<b>Тема 1.1. Составление</b>	<b>Содержание:</b>	12



диагностической карты лечебного питания клиента.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Выполнить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и контактной зоны, обработку рук технолога и текущую уборку контактной зоны; обеспечивает инфекционную безопасность потребителя и исполнителя при оказании услуг массажа и профилактической коррекции тела.</li> <li>2. Составить диагностическую карту лечебного питания клиента при ожирении.</li> <li>3. Составить диагностическую карту лечебного питания клиента при инфекционных заболеваниях.</li> <li>4. Составить диагностическую карту питания детей дошкольного и школьного возраста.</li> <li>5. Составить диагностическую карту питания подростков.</li> <li>6. Составить диагностическую карту питания при беременности.</li> </ol>	
<b>Раздел 2. Анализировать состояние кожи, подкожно-жировой клетчатки и тонуса мышц.</b>		<b>18</b>
<b>Тема 2.1.</b> Технология выполнения массажа головы, лица, шеи.	<b>Содержание:</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Выполнение массажа головы, лица, шеи.</li> </ol>	6
<b>Тема 2.2.</b> Технология выполнения массажа воротниковой зоны, верхних и нижних конечностей.	<b>Содержание:</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Выполнение массажа воротниковой зоны, верхних и нижних конечностей.</li> </ol>	6
<b>Тема 2.3</b> Технология выполнения массажа груди, живота.	<b>Содержание:</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Выполнение массажа груди, живота.</li> </ol>	6
<b>Раздел 3. Определять и согласовывать выбор комплекса услуг массажа и профилактической коррекции тела.</b>		<b>12</b>
<b>Тема 3.1.</b> Технология выполнения массажа ягодиц;	<b>Содержание:</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Выполнение массажа ягодиц.</li> </ol>	6
<b>Тема 3.2.</b> Технология выполнения массажа спины.	<b>Содержание:</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Выполнение массажа спины.</li> </ol>	6
<b>Раздел 4. Выполнять и контролировать все виды технологических процессов массажа и профилактической коррекции тела.</b>		<b>18</b>
<b>Тема 4.1.</b> Технология выполнения косметического массажа	<b>Содержание:</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Выполнение косметического массажа лица..</li> </ol>	6

лица.		
<b>Тема 4.2.</b> Технология выполнения баночного массажа.	<b>Содержание:</b> 1. Выполнение баночного массажа.	6
<b>Тема 4.3.</b> Технология выполнения медового массажа.	<b>Содержание:</b> 1. Выполнение медового массажа.	6
<b>Раздел 5. Консультировать потребителей по домашнему профилактическому уходу за телом.</b>		<b>6</b>
<b>Тема 5.1.</b> Консультирование потребителей по домашнему профилактическому уходу за телом.	<b>Содержание:</b> 1. Выполнение консультирования потребителей по домашнему профилактическому уходу за телом.	6
<b>Дифференцированный зачет</b>		<b>6</b>
<b>Всего</b>		<b>72</b>

## **4. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ**

### **4.1. Организация практики**

Производственная практика проводится в организациях на основе договоров, заключаемых между ГБПОУ СГКСТД и организациями.

ГБПОУ СГКСТД осуществляет руководство практикой, контролирует реализацию программы практики и условия проведения практики организациями, в том числе требования охраны труда, безопасности жизнедеятельности и пожарной безопасности в соответствии с правилами и нормами, в том числе отраслевыми, формируют группы в случае применения групповых форм проведения практики.

Направление на практику оформляется распорядительным актом директора ГБПОУ СГКСТД с указанием закрепления каждого обучающегося за организацией, а также с указанием вида и сроков прохождения практики.

Продолжительность рабочего дня обучающихся должна соответствовать времени, установленному трудовым законодательством Российской Федерации для соответствующих категорий работников.

На период производственной практики обучающиеся, приказом по предприятию / учреждению / организации, могут зачисляться на штатные рабочие места и включаться в списочный состав предприятия / учреждения / организации, но не учитываются в их среднесписочной численности.

С момента зачисления обучающихся на рабочие места, на них распространяется требования стандартов инструкций, правил и норм охраны труда, правил внутреннего трудового распорядка и других норм и правил, действующих на предприятия, учреждении, организации по соответствующей специальности и уровню квалификации рабочих.

За время производственной практики обучающиеся должны выполнить задания на практику в соответствии с данной рабочей программой производственной практики.

Производственная практика завершается дифференцированным зачетом.

### **4.2. Информационное обеспечение**

#### **Основные источники**

1. Смолянский Б.Л., Диетология. Новейший справочник для врачей [Текст]:; Сова; М.: Изд-во ЭКСМО, 2013. – 816 с.
2. Бороновский А.Ю. Диетология: Руководство. [Текст]. СПб: Питер, 2015. – 960 с
3. Бирюков, А.А. Массаж для всех / А.А. Бирюков [Текст]- М.: «Арнодия», 2017 -294.
4. Дубровский, В.И. Лечебный массаж / В.И. Дубровский [Текст]- – М.: ФиС, 2016 – 160.

### **Дополнительные источники**

1. Тутельян В.А., Справочник по диетологии [Текст]: справочник, Сова; М.: Изд-во ЭКСМО / . – Медицина, 2014 . – 967 с.
2. Браунвальд Е [Текст]: Оценка состояния питания /Внутренние болезни / М.: Медицина, 1993. – Т.2. – С.377-385.
3. Дубровский, В.И. Массаж: учебник для студентов средних и высших уч.заведений / В.И. Дубровский – М[Текст]:.: Гуманит. Изд. Центр ВЛАДОС, 2016.
4. Васичкин, В.И. Справочник по массажу / В.И. Васичкин - Текст]:Л.: Медицина, 2013. - 192 с

### **Интернет-ресурсы**

1. Видеопрактикум «Массаж» – Москва: ООО «КМВ – 98», 2013. ЕШКО, 2013. Электрон.

## 5. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ (ПО ПРОФИЛЮ СПЕЦИАЛЬНОСТИ)

Контроль и оценка результатов освоения производственной практики осуществляется руководителем практики в процессе освоения практики, а также сдачи обучающимися дифференцированного зачета.

<b>Результаты (освоенные профессиональные компетенции)</b>	<b>Основные показатели оценки результата</b>
<b>ПК 3.1.</b> Проводить санитарно-эпидемиологическую обработку контактной зоны при оказании услуг массажа и профилактической коррекции тела.	1. Проводит контроль безопасности и подготовки контактной зоны для оказания услуг массажа и профилактической коррекции тела. 2. Применяет нормативные правовые акты. 3.Выполняет дезинфекцию и стерилизацию инструментов и контактной зоны, обработку рук технолога и текущую уборку контактной зоны; обеспечивает инфекционную безопасность потребителя и исполнителя при оказании услуг массажа и профилактической коррекции тела. 4.Соблюдает требования техники безопасности при работе с оборудованием и инструментами во время выполнения массажа и профилактической коррекции тела. 5.Организовывает рабочее место при выполнении работ по массажу и профилактической коррекции тела. 6.Обеспечивает технику безопасности профессиональной деятельности. 7.Проводит подготовительные и заключительные работы по обслуживанию потребителей в кабинете массажа.
<b>ПК 3.2.</b> Анализировать состояние кожи, подкожно-жировой клетчатки и тонуса мышц.	1. Определяет состояние кожи, подкожно-жировой клетчатки и тонуса мышц тела и заполняет диагностические карты. 2.Проводит обследование кожных покровов на наличие противопоказаний

	<p>для реализации услуг массажа и профилактической коррекции тела.</p> <p>3. Заполняет диагностические карты.</p> <p>4. Заполняет рабочую карточку технолога.</p> <p>5. Рекомендует рацион питания, способствующий коррекции тела и состояния кожи.</p>
<p><b>ПК 3.3.</b> Определять и согласовывать выбор комплекса услуг массажа и профилактической коррекции тела.</p>	<p>1. Формирует комплекс услуг и выполняет технологические процессы массажа и профилактической коррекции тела поэтапно и в целом.</p> <p>2. Предлагает спектр имеющихся услуг массажа и профилактической коррекции тела потребителю.</p>
<p><b>ПК 3.4.</b> Выполнять и контролировать все виды технологических процессов массажа и профилактической коррекции тела..</p>	<p>1. Объясняет потребителю целесообразность рекомендуемого комплекса и программы услуг.</p> <p>2. Выполняет все технологические процессы в целом и поэтапно (профилактический уход за кожей тела - очищение кожи, пилинг, массаж, косметические маски, программный косметический уход, специальные технологии (обертывание), заключительные работы по обслуживанию (после процедурный уход)).</p>
<p><b>ПК 3.5.</b> Консультировать потребителей по домашнему профилактическому уходу за телом.</p>	<p>1. Проводит консультации потребителей по домашнему профилактическому уходу за телом.</p> <p>2. Профессионально и доступно даёт рекомендации по домашнему профилактическому уходу за телом.</p>