

Министерство образования и науки Самарской области
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
Самарской области
«Самарский государственный колледж сервисных технологий и дизайна»

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора Учреждения
Т.А. Санниковой
№173 от «29» августа 2018г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ

ПМ.03 Проведение эстетико-технологических процессов массажа и
профилактической коррекции тела

Специальность 43.02.04 Прикладная эстетика

Самара 2018 г.

ОДОБРЕНА
Предметной (цикловой)
Комиссией 43.02.03, 43.02.04
Протокол №6 от «29» августа 2018 г.
Председатель ПЦК
Петрова О.В.
(Ф.И.О.)

Автор:
Петрова О.В.
(Ф.И.О.)
«29» августа 2018г.

Эксперт
Темнова М.И.
Визажист
ООО салона красоты
«Артист»

Дата актуализации	Результат актуализации	Подпись разработчика

Рабочая программа учебной практики профессионального модуля ПМ.03 Проведение эстетико – технологических процессов массажа и профилактической коррекции тела, разработана на основе федерального государственного образовательного стандарта (ФГОС) среднего профессионального образования (СПО) по специальности 43.02.04 Прикладная эстетика, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации 07.05.2014г., № 468., профессионального стандарта Специалист по предоставлению бытовых косметических услуг, утвержденного приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 22.12.2014 г. № 1069 н.

СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ.....	5
2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ.....	9
3. СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ.....	11
4. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ.....	15
5. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ.....	17

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ

1.1. Область применения программы

Рабочая программа учебной практики профессионального модуля ПМ.03 Проведение эстетико – технологических процессов массажа и профилактической коррекции тела, является частью программы подготовки специалистов среднего звена (ППССЗ) в соответствии с ФГОС СПО по специальности 43.02.04 Прикладная эстетика, в части освоения основного вида профессиональной деятельности (ВПД) - проведение эстетико – технологических процессов массажа и профилактической коррекции тела и соответствующих профессиональных компетенций (ПК):

1. Проводить санитарно-эпидемиологическую обработку контактной зоны при оказании услуг массажа и профилактической коррекции тела.
2. Анализировать состояние кожи, подкожно-жировой клетчатки и тонуса мышц.
3. Определять и согласовывать выбор комплекса услуг массажа и профилактической коррекции тела.
4. Выполнять и контролировать все виды технологических процессов массажа и профилактической коррекции тела.
5. Консультировать потребителей по домашнему профилактическому уходу за телом.

Программа учебной практики профессионального модуля ПМ.03 может быть использована как программа профессионального обучения, а также в рамках освоения ППССЗ по специальности 43.02.04 Прикладная эстетика.

1.2. Цели и задачи учебной практики

Цель учебной практики - формирование у обучающихся первоначальных практических профессиональных умений в рамках ППССЗ по основным видам профессиональной деятельности, обучение трудовым приемам, операциям и способам выполнения трудовых процессов.

Задачи учебной практики - совершенствовать умения и способствовать приобретению практического опыта, в соответствии с указанным видом профессиональной деятельности, основными и профессиональными компетенциями.

С целью овладения указанным видом профессиональной деятельности и соответствующими профессиональными компетенциями обучающийся, в ходе освоения профессионального модуля, должен

иметь практический опыт:

- проведения контроля безопасности и подготовки контактной зоны для оказания услуг массажа и профилактической коррекции тела,
- определения состояния кожи, подкожно-жировой клетчатки и тонуса мышц тела и заполнения диагностических карт,

- формирования комплекса услуг и выполнения технологических процессов массажа и профилактической коррекции тела поэтапно и в целом,
- проведения консультаций потребителей по домашнему профилактическому уходу за телом;
- подготовительных и заключительных работ по обслуживанию клиентов;
- подбора профессиональных средств и препаратов для косметического массажа;
- оценки состояния кожи, определение и согласование с клиентом индивидуальной программы косметического массажа;
- выполнения различных видов косметического массажа;
- консультирования клиента по выполнению косметического самомассажа лица, шеи, зоны декольте в домашних условиях;
- оценки состояния кожи, подкожно-жировой клетчатки и тонуса мышц тела клиента, определения и согласования с клиентом индивидуальной программы косметического массажа тела либо его отдельных частей;
- подбора профессиональных средств и препаратов для косметического массажа тела либо его отдельных частей;
- выполнения различных видов косметического массажа тела либо его отдельных частей;
- консультирования клиента по выполнению косметического самомассажа тела либо его отдельных частей в домашних условиях.

уметь:

- применять нормативные правовые акты, выполнять дезинфекцию и стерилизацию инструментов и контактной зоны, обработку рук технолога и текущую уборку контактной зоны, обеспечивать инфекционную безопасность потребителя и исполнителя при оказании услуг массажа и профилактической коррекции тела,
- соблюдать требования техники безопасности при работе с оборудованием и инструментами во время выполнения массажа и профилактической коррекции тела,
- организовать рабочее место при выполнении работ по массажу и профилактической коррекции тела,
- обеспечивать технику безопасности профессиональной деятельности,
- проводить обследование кожных покровов на наличие противопоказаний для реализации услуг массажа и профилактической коррекции тела,
- заполнять диагностические карты,
- предлагать спектр имеющихся услуг массажа и профилактической коррекции тела потребителю,
- объяснять потребителю целесообразность рекомендуемого комплекса и программы услуг,

- проводить подготовительные и заключительные работы по обслуживанию потребителей в кабинете массажа,
- выполнять все технологические процессы в целом и поэтапно (профилактический уход за кожей тела - очищение кожи, пилинг, массаж, косметические маски, программный косметический уход, специальные технологии (обертывание), заключительные работы по обслуживанию (послепроцедурный уход)),
 - заполнять рабочую карточку технолога,
 - рекомендовать рацион питания, способствующий коррекции тела и состояния кожи,
 - профессионально и доступно давать рекомендации по домашнему профилактическому уходу за телом;
 - рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности;
 - производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов;
 - производить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места;
 - использовать оборудование, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации;
 - соблюдать техники выполнения пластического, гигиенического, аппаратного массажа кожи лица и (или) шеи, зоны декольте, спа-массажа кожи лица и (или) шеи, зоны декольте;
 - применять различные косметические средства при выполнении косметического массажа;
 - производить расчет стоимости оказанной услуги;
 - обсуждать с клиентом качество выполненной услуги;
 - соблюдать технологии выполнения пластического, гигиенического, аппаратного массажа, спа-массажа тела либо его отдельных частей;
 - применять различные косметические средства при выполнении косметического массажа тела либо его отдельных частей;
 - производить расчет стоимости оказанной услуги;
 - обсуждать с клиентом качество выполненной услуги.

1.1. 1.3. Количество часов на освоение программы учебной практики ПМ. .03 Проведение эстетико – технологических процессов массажа и профилактической коррекции тела.

Всего – 72 часа (2 недели).

Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета.

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ

Результатом освоения рабочей программы учебной практики является - сформированность у обучающихся профессиональных умений первоначального практического опыта в рамках ПМ.03. Проведение эстетико – технологических процессов массажа и профилактической коррекции тела, в соответствии с указанным видом профессиональной деятельности, основными и профессиональными компетенциями.

Код	Наименование результата обучения
ПК 3.1	Проводить санитарно-эпидемиологическую обработку контактной зоны при оказании услуг массажа и профилактической коррекции тела.
ПК 3.2	Анализировать состояние кожи, подкожно-жировой клетчатки и тонуса мышц.
ПК 3.3	Определять и согласовывать выбор комплекса услуг массажа и профилактической коррекции тела.
ПК 3.4	Выполнять и контролировать все виды технологических процессов массажа и профилактической коррекции тела.
ПК 3.5	Консультировать потребителей по домашнему профилактическому уходу за телом.
ОК 1.	Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.
ОК 2.	Организовывать собственную деятельность, определять методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.
ОК 3.	Решать проблемы, оценивать риски и принимать решения в нестандартных ситуациях.
ОК 4.	Осуществлять поиск, анализ и оценку информации, необходимой для постановки и решения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.
ОК 5.	Использовать информационно-коммуникационные технологии для совершенствования профессиональной деятельности.
ОК 6.	Работать в коллективе и команде, обеспечивать ее сплочение, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.
ОК 7.	Ставить цели, мотивировать деятельность подчиненных, организовывать и контролировать их работу с принятием на себя ответственности за результат выполнения заданий.
ОК 8.	Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.

ОК 9.	Быть готовым к смене технологий в профессиональной деятельности.
-------	--

3. СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ

3.1. Виды работ на учебной практике

№	Код и наименование ПК	Виды работ
1	ПК 3.1.1.Проводить санитарно-эпидемиологическую обработку контактной зоны при оказании услуг массажа и профилактической коррекции тела.	- выполнение дезинфекции и стерилизации инструментов и контактной зоны, обработки рук технолога и текущую уборку контактной зоны.
2	ПК 3.2. Анализировать состояние кожи, подкожно-жировой клетчатки и тонуса мышц.	- составить диагностическую карту лечебного питания клиента при ожирении; -составить диагностическую карту лечебного питания клиента при инфекционных заболеваниях; - составить диагностическую карту питания детей дошкольного и школьного возраста; - составить диагностическую карту питания подростков; - составить диагностическую карту питания при беременности.
3	ПК 3.3.Определять и согласовывать выбор комплекса услуг массажа и профилактической коррекции тела.	-выполнение массажа головы, лица, шеи; - выполнение массажа воротниковой зоны, верхних и нижних конечностей; -выполнение массажа груди, живота.
4	ПК 3.4.Выполнять и контролировать все виды технологических процессов массажа и профилактической коррекции тела.	- выполнение массажа спины ПКО, ягодиц; -выполнение приемов сегментарного массажа; -выполнение косметического массажа лица; -выполнение массажа спины; -выполнение баночного массажа; -выполнение медового массажа; -выполнение криомассажа.
5	ПК 3.5.Консультировать потребителей по домашнему профилактическому уходу за телом.	- консультировать потребителей по домашнему профилактическому уходу за телом.

3.2. Тематический план учебной практики

Код и наименование ПК	Наименование разделов, тем учебной практики	Количество часов
1	2	3
ПК3.1 Проводить санитарно-эпидемиологическую обработку контактной зоны при оказании услуг массажа и профилактической коррекции тела.	Раздел 1. Санитарно-эпидемиологическая обработка контактной зоны при оказании услуг массажа и профилактической коррекции тела.	2
	Тема 1.1. Дезинфекция и стерилизация инструментов.	2
ПК3.2 Анализировать состояние кожи, подкожно-жировой клетчатки и тонуса мышц.	Раздел 2. Анализ состояние кожи, подкожно-жировой клетчатки и тонуса мышц.	8
	Тема 2.1. Диагностическая карта клиента.	8
ПК 3.3 Определять и согласовывать выбор комплекса услуг массажа и профилактической коррекции тела.	Раздел 3. Определение и согласование выбора комплекса услуг массажа и профилактической коррекции тела.	16
	Тема 3.1 Комплекс услуг массажа.	16
ПК 3.4. Выполнять и контролировать все виды	Раздел 4. Контроль всех видов технологических процессов массажа и профилактической коррекции тела.	38
	Тема 4.1. Профилактическая коррекция тела.	38

технологических процессов массажа и профилактической коррекции тела.		
ПК3.5. Консультировать потребителей по домашнему профилактическому уходу за телом.	Раздел 5. Консультирование потребителей по домашнему профилактическому уходу за телом.	2
	Тема 5.1 Консультирование потребителей по домашнему профилактическому уходу за телом.	2
	Дифференцированный зачет	6
	Всего	72

3.3. Содержание учебной практики

Наименование разделов, тем учебной практики	Содержание учебных занятий	Количество часов
Раздел 1. Санитарно-эпидемиологическая обработка контактной зоны при оказании услуг массажа и профилактической коррекции тела.		2
Тема 1.1. Подготовительные работы перед выполнением массажа.	Урок №1. Вводный инструктаж по технике безопасности в учебной мастерской; выполнение дезинфекции и стерилизации инструментов и контактной зоны, обработки рук технолога и текущую уборку контактной зоны	2
Раздел2. Анализ состояние кожи, подкожно-жировой клетчатки и тонуса мышц.		8
Тема 2.1. Диагностическая карта клиента.	Урок №2. Составление диагностической карты лечебного питания клиента при ожирении.	2
	Урок №3. Составление диагностической карты лечебного питания клиента при инфекционных заболеваниях.	2
	Урок №4. Составление диагностической карты лечебного питания детей	2

	дошкольного и школьного возраста.	
	Урок №5. Составление диагностической карты лечебного питания подростков.	2
Раздел 3. Определение и согласование выбора комплекса услуг массажа и профилактической коррекции тела.		16
Тема 3.1. Комплекс услуг массажа.	Урок №6. Выполнение массажа головы, лица, шеи.	6
	Урок №7. Выполнение массажа воротниковой зоны, верхних и нижних конечностей.	6
	Урок №8. Выполнение массажа груди, живота.	4
Раздел 4. Контроль всех видов технологических процессов массажа и профилактической коррекции тела.		38
Тема 4.1. Профилактическая коррекция тела.	Урок № 9. Выполнение массажа спины ПКО, ягодиц.	6
	Урок № 10. Выполнение приемов сегментарного массажа.	4
	Урок № 11. Выполнение косметического массажа лица.	4
	Урок № 12. Выполнение массажа спины.	6
	Урок № 13. Выполнение баночного массажа.	6
	Урок № 14. Выполнение медового массажа.	6
	Урок № 15. Выполнение криомассажа.	6
Раздел 5. Консультирование потребителей по домашнему профилактическому уходу за телом.		2
Тема 5.1 Консультирование потребителей по домашнему профилактическому уходу за телом.	Урок № 16. Консультирование потребителей по домашнему профилактическому уходу за телом.	2
		Дифференцированный зачет
		Всего
		6
		72

4. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ

4.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация рабочей программы учебной практики предполагает наличие мастерских парикмахерского искусства. Оснащение мастерских парикмахерского искусства.

Оборудование:

- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- комплект учебно-наглядных пособий по модулю;
- рабочее место мастера производственного обучения;
- -проектор;
- -компьютер;
- доступ к сети «интернет»;
- шкаф;
- раковина;
- стерилизатор;
- кондиционер;
- водонагреватель;
- ширма;
- кушетки;
- душевая кабина.

Инструменты и приспособления:

- одноразовое бельё;
- средства для массажа;
- перчатки;
- аппликатор.

4.2. Общие требования к организации образовательного процесса

Занятия обучающихся проводятся в учебно-производственной мастерской, оборудованной согласно пункта 4.1. настоящей программы. Программа учебной практики должна быть освоена обучающимися в полном объеме. Освоение программы учебной практики обучающимся осуществляется параллельно с междисциплинарным курсом 03.01 Диетология, 03.02 Технология массажа.

4.3. Кадровое обеспечение образовательного процесса

Мастера производственного обучения, осуществляющие руководство учебной практикой обучающихся, должны иметь на 1 - 2 разряда выше, чем предусматривает ФГОС, высшее образование по профилю специальности,

проходить обязательную стажировку в профильных организациях не реже одного раза в три года.

4.4. Информационное обеспечение

Основные источники

1. Смолянский Б.Л., Диетология. Новейший справочник для врачей [Текст]:, Сова; М.: Изд-во ЭКСМО, 2013. – 816 с.
2. Бороновский А.Ю. Диетология: Руководство. [Текст]. СПб: Питер, 2015. – 960 с
3. Бирюков, А.А. Массаж для всех / А.А. Бирюков [Текст]- М.: «Арнодия», 2017 -294.
4. Дубровский, В.И. Лечебный массаж / В.И. Дубровский [Текст]- – М.: ФиС, 2016 – 160.

Дополнительные источники

1. Тутельян В.А., Справочник по диетологии [Текст]: справочник, Сова; М.: Изд-во ЭКСМО / . – Медицина, 2014 . – 967 с.
2. Браунвальд Е [Текст]: Оценка состояния питания /Внутренние болезни / М.: Медицина, 1993. – Т.2. – С.377-385.
3. Дубровский, В.И. Массаж: учебник для студентов средних и высших уч.заведений [Текст]: В.И. Дубровский – М.: Гуманит. Изд. Центр ВЛАДОС, 2016.
4. Васичкин, В.И. Справочник по массажу / В.И. Васичкин - Текст]:Л.: Медицина, 2013. - 192 с

5. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ

Результаты обучения (сформированные умения, практический опыт в рамках ВПД)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
<p>1.Проводит контроль безопасности и подготовки контактной зоны для оказания услуг массажа и профилактической коррекции тела.</p> <p>2.Применяет нормативные правовые акты.</p> <p>3.Выполняет дезинфекцию и стерилизацию инструментов и контактной зоны, обработку рук технолога и текущую уборку контактной зоны; обеспечивает инфекционную безопасность потребителя и исполнителя при оказании услуг массажа и профилактической коррекции тела.</p> <p>4. Соблюдает требования техники безопасности при работе с оборудованием и инструментами во время выполнения массажа и профилактической коррекции тела.</p> <p>5. Организовывает рабочее место при выполнении работ по массажу и профилактической коррекции тела.</p> <p>6.Обеспечивает технику безопасности профессиональной деятельности.</p> <p>7. Проводит подготовительные и заключительные работы по обслуживанию потребителей в кабинете массажа.</p>	<p>Практическая работа</p>

<p>1. Определяет состояние кожи, подкожно-жировой клетчатки и тонуса мышц тела и заполняет диагностические карты.</p> <p>2. Проводит обследование кожных покровов на наличие противопоказаний для реализации услуг массажа и профилактической коррекции тела.</p> <p>3. Заполняет диагностические карты.</p> <p>4. Заполняет рабочую карточку технолога.</p> <p>5. Рекомендует рацион питания, способствующий коррекции тела и состояния кожи.</p>	<p>Практическая работа</p>
<p>1. Формирует комплекс услуг и выполняет технологические процессы массажа и профилактической коррекции тела поэтапно и в целом.</p> <p>2. Предлагает спектр имеющихся услуг массажа и профилактической коррекции тела потребителю.</p>	<p>Практическая работа</p>
<p>1. Объясняет потребителю целесообразность рекомендуемого комплекса и программы услуг.</p> <p>2. Выполняет все технологические процессы в целом и поэтапно (профилактический уход за кожей тела - очищение кожи, пилинг, массаж, косметические маски, программный косметический уход, специальные технологии (обертывание), заключительные работы по обслуживанию (после процедурный уход)).</p>	<p>Практическая работа</p>
<p>1. Проводит консультации потребителей по домашнему профилактическому уходу за телом.</p>	<p>Практическая работа</p>

2. Профессионально и доступно даёт рекомендации по домашнему профилактическому уходу за телом.	
	Дифференцированный зачет