

Министерство образования и науки Самарской области  
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение  
Самарской области  
«Самарский государственный колледж сервисных технологий и дизайна»

УТВЕРЖДЕНО  
приказом директора Учреждения  
Т.А. Санниковой  
№173 от «29» августа 2018г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ  
ПМ. 04 Выполнение работ по профессии рабочего 13138 Косметик  
Специальность 43.02.04 Прикладная эстетика

Самара 2018 г.

ОДОБРЕНА  
Предметной (цикловой)  
Комиссией 43.02.02, 43.02.03 и профессии 43.01.02  
Протокол № 9 от «12» мая 2018 г.  
Председатель ПЦК  
Сологуб С.М.  
(Ф.И.О.)

Автор:  
Сумец М.В.  
(Ф.И.О.)  
«23» апреля 2018г.

Эксперт  
Темнова М.И.  
Визажист  
ООО салона красоты  
«Артист»

Дата актуализации	Результат актуализации	Подпись разработчика

Рабочая программа учебной практики профессионального модуля ПМ. 04 Выполнение работ по профессии рабочего 13138 Косметик разработана на основе федерального государственного образовательного стандарта (ФГОС) среднего профессионального образования (СПО) по специальности 43.02.04 Прикладная эстетика, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации 07.05.2014 г. № 467, профессионального стандарта Специалист по предоставлению косметических услуг, утвержденного приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 25.12.2014г. № 1134н.

## СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ.....	5
2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ.....	7
3. СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ.....	8
4. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ.....	12
5. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ.....	14
ПРИЛОЖЕНИЕ.....	15

# 1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ

## 1.1. Область применения программы

Рабочая программа учебной практики профессионального модуля ПМ.04 выполнение работ по профессии рабочего 13138 Косметик является частью программы подготовки специалистов среднего звена (ППССЗ) в соответствии с ФГОС СПО по специальности 43.02.04 Прикладная эстетика в части освоения основного вида профессиональной деятельности (ВПД) - организация и выполнение технологических процессов работ по профессии косметик и соответствующих профессиональных компетенций (ПК):

ПК4.1.	Выполнять гигиеническую чистку лица, шеи и зоны декольте различными способами
ПК4.2.	Выполнять косметический массаж лица, шеи и зоны декольте
ПК4.3.	Выполнять различные косметические маски для лица, шеи и зоны декольте
ПК4.4.	Выполнять окраску бровей и ресниц, коррекцию формы бровей
ПК4.5.	Выполнять эстетическую коррекцию волосяного покрова лица, шеи и зоны декольте различными способами
ПК4.6.	Выполнять эстетическую коррекцию волосяного покрова частей тела (голень, бедро, подмышечные впадины, область бикини) различными способами
ПК 4.7	Выполнять перманентный макияж бровей, век, губ
ПК 4.8	Выполнять камуфляжный татуаж рубцов, шрамов, морщин
ПК 4.9	Выполнять художественную татуировку

Программа учебной практики профессионального модуля ПМ.04 может быть использована как программа профессионального обучения, а также в рамках освоения ППССЗ по специальности 43.02.04 Прикладная эстетика.

## 1.2. Цели и задачи учебной практики

Цель учебной практики - формирование у обучающихся первоначальных практических профессиональных умений в рамках ППССЗ по основным видам профессиональной деятельности, обучение трудовым приемам, операциям и способам выполнения трудовых процессов.

Задачи учебной практики - совершенствовать умения и способствовать приобретению практического опыта, в соответствии с указанным видом профессиональной деятельности, общими и профессиональными компетенциями.

С целью овладения указанным видом профессиональной деятельности и соответствующими профессиональными компетенциями обучающийся, в ходе освоения профессионального модуля, должен

**иметь практический опыт:**

- выполнения подготовительных работ по обслуживанию клиентов,
- выполнения заключительных работ по обслуживанию клиентов,
- оценки состояния кожи, определения и согласования с клиентом вида работ;
- подбор профессиональных средств и препаратов;
- тестирования кожи;
- выполнения различных косметических процедур;
- консультирования клиента по уходу за кожей лица и тела в домашних условиях с применением косметических средств.

**уметь:**

- Рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности;
- Производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов;
- Производить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места;
- Использовать оборудование, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации;
- Определять вид необходимой косметической услуги в соответствии с состоянием кожи, возрастными особенностями и пожеланием клиента;
- Объяснять клиенту целесообразность рекомендуемой косметической услуги;
- Соблюдать технологию выполнения различных косметических процедур;
- Заполнять диагностическую карту клиента.

**1.3. Количество часов на освоение программы учебной практики ПМ.04  
Выполнение работ по профессии 13138 Косметик:**

Всего – 72 часа (2 недели).

Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета.

## 2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ

Результатом освоения рабочей программы учебной практики является - сформированность у обучающихся профессиональных умений первоначального практического опыта в рамках ПМ.04 Выполнение работ по профессии 13138 Косметик в соответствии с указанным видом профессиональной деятельности, основными и профессиональными компетенциями.

Код	Наименование результата обучения
ПК 4.1.	Выполнять гигиеническую чистку лица, шеи и зоны декольте различными способами
ПК 4.2.	Выполнять косметический массаж лица, шеи и зоны декольте
ПК 4.3.	Выполнять различные косметические маски для лица, шеи и зоны декольте
ПК 4.4.	Выполнять окраску бровей и ресниц, коррекцию формы бровей
ПК 4.5.	Выполнять эстетическую коррекцию волосяного покрова лица, шеи и зоны декольте различными способами
ПК 4.6.	Выполнять эстетическую коррекцию волосяного покрова частей тела (голень, бедро, подмышечные впадины, область бикини) различными способами
ПК 4.7	Выполнять перманентный макияж бровей, век, губ
ПК 4.8	Выполнять камуфляжный татуаж рубцов, шрамов, морщин
ПК 4.9	Выполнять художественную татуировку
ОК 1.	Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.
ОК 2.	Организовывать собственную деятельность, определять методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.
ОК 3.	Решать проблемы, оценивать риски и принимать решения в нестандартных ситуациях.
ОК 4.	Осуществлять поиск, анализ и оценку информации, необходимой для постановки и решения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.
ОК 5.	Использовать информационно-коммуникационные технологии для совершенствования профессиональной деятельности.
ОК 6.	Работать в коллективе и команде, обеспечивать ее сплочение, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.
ОК 7.	Ставить цели, мотивировать деятельность подчиненных, организовывать и контролировать их работу с принятием на

	себя ответственности за результат выполнения заданий.
ОК 8.	Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.
ОК 9.	Быть готовым к смене технологий в профессиональной деятельности.



### 3. СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ

#### 3.1. Виды работ на учебной практике

№	Код и наименование ПК	Виды работ
1	ПК 4.1 Выполнять гигиеническую чистку лица, шеи и зоны декольте различными способами	- Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов; - Выполнение гигиенических чисток лица, шеи и зоны декольте: атравматическую, вакуумную, механическую, ультразвуковую и комбинированную.
2	ПК 4.2 Выполнять косметический массаж лица, шеи и зоны декольте	- Выполнение гигиенического массажа лица, шеи и зоны декольте; - Выполнение пластического массажа лица, шеи и зоны декольте; - Выполнение спа-массажа лица; - Выполнение аппаратного массажа лица, шеи и декольте.
3	ПК 4.3 Выполнять различные косметические маски для лица, шеи и зоны декольте	- Выполнение пастообразной и кремообразной маски для лица, шеи и зоны декольте; - Выполнение пленочной маски для лица, шеи и зоны декольте; - Выполнение грязевой маски для лица, шеи и зоны декольте; - Выполнение альгинатной маски для лица, шеи и зоны декольте.
4	ПК 4.4 Выполнять окраску бровей и ресниц, коррекцию формы бровей	- Выполнение демакияжа глаз; - Выполнение коррекции бровей с помощью пинцета, воска, нити; - Выполнение окрашивания бровей и ресниц с помощью краски и хны.
5	ПК 4.5 Выполнять эстетическую коррекцию волосяного покрова лица, шеи и зоны декольте различными способами	- Выполнение эстетической коррекции лица, шеи и зоны декольте с помощью воска; - Выполнение механической коррекции лица, шеи и зоны декольте; - Выполнение эстетической коррекции лица, шеи и зоны декольте с помощью сахарной пасты.
6	ПК 4.6 Выполнять эстетическую коррекцию волосяного покрова частей тела (голень, бедро,	- Выполнение эстетической коррекции волосяного покрова голени и бедер с помощью воска и сахарной пасты;

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Самарской области  
«Самарский государственный колледж сервисных технологий и дизайна»

Изменение № \_\_\_\_ « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

	подмышечные впадины, область бикини) различными способами.	- Выполнение эстетической коррекции волосяного покрова деликатных зон (подмышечные зоны, область бикини) с помощью воска и сахарной пасты.
<b>7</b>	<b>ПК 4.7</b> Выполнять перманентный макияж бровей, век, губ	- Выполнение перманентного макияжа бровей, век, губ.
<b>8</b>	<b>ПК 4.8</b> Выполнять камуфляжный татуаж рубцов, шрамов, морщин	- Выполнение камуфляжного татуажа рубцов, шрамов, морщин.
<b>9</b>	<b>ПК 4.9</b> Выполнять художественную татуировку.	- Выполнять художественную татуировку различными техниками.

### 3.2. Тематический план учебной практики

Код и наименование ПК	Наименование разделов, тем учебной практики	Количество часов
1	2	3
<b>ПК 4.1</b> Выполнять гигиеническую чистку лица, шеи и зоны декольте различными способами	<b>Раздел 1. Гигиеническая чистка лица.</b>	<b>12</b>
	<b>Тема 1.1</b> Подготовка и уборка рабочего места. Приготовление дезраствора для дезинфекции рабочих поверхностей и использованных инструментов, стерилизация рабочих инструментов.	2
	<b>Тема 1.2</b> Выполнение атравматической чистки лица.	2
	<b>Тема 1.3</b> Выполнение вакуумной чистки лица..	2
	<b>Тема 1.4</b> Выполнение механической чистки лица.	2
	<b>Тема 1.5</b> Выполнение ультразвуковой чистки лица.	2
	<b>Тема 1.6</b> Выполнение комбинированной чистки лица.	2
<b>ПК 4.2</b> Выполнять косметический массаж лица, шеи и зоны декольте	<b>Раздел 2. Косметический массаж лица</b>	<b>24</b>
	<b>Тема 2.1</b> Выполнение гигиенического массажа лица.	6
	<b>Тема 2.2</b> Выполнение пластического массажа лица.	6
	<b>Тема 2.3</b> Выполнение спа-массажа лица.	6
	<b>Тема 2.4</b> Выполнение аппаратного массажа лица.	6
<b>ПК 4.3</b> Выполнять различные	<b>Раздел 3. Косметические маски</b>	<b>16</b>
	<b>Тема 3.1</b> Выполнение пастообразной и кремообразной маски.	4

Изменение № \_\_\_\_ « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

косметические маски для лица, шеи и зоны декольте	<b>Тема 3.2</b> Выполнение пленочной маски.	4
	<b>Тема 3.3</b> Выполнение грязевой маски.	4
	<b>Тема 3.4</b> Выполнение альгинатной маски.	4
<b>ПК 4.4</b> Выполнять окраску бровей и ресниц, коррекцию формы бровей	<b>Раздел 4. Коррекция и окрашивание бровей, окрашивание ресниц</b>	<b>12</b>
	<b>Тема 4.1</b> Выполнение демакияжа глаз.	4
	<b>Тема 4.2</b> Выполнение коррекции бровей различными способами (пинцетом, воском, нитью).	4
	<b>Тема 4.3</b> Выполнение окрашивания бровей и ресниц краской и хной.	4
	<b>Раздел 5.</b>	
<b>ПК4.5</b> Выполнять эстетическую коррекцию волосяного покрова лица, шеи и зоны декольте различными способами		
	<b>Дифференцированный зачет</b>	<b>4</b>
	<b>Всего</b>	<b>72</b>

### 3.3. Содержание учебной практики

Наименование разделов, тем учебной практики	Содержание учебных занятий	Количество часов
Раздел 1. Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию заказчика		12

Изменение № \_\_\_\_ « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

<b>Тема 1.1.</b> Подготовка рабочего места. Дезинфекция рабочих поверхностей и использованных инструментов, стерилизация рабочих инструментов.	<b>Урок №1.</b> Вводный инструктаж по технике безопасности в учебной мастерской. Выполнение подготовительных и заключительных работ. Приготовление дезраствора для дезинфекции рабочих поверхностей, для дезинфекции инструментов. Проведение предварительной и заключительной беседы с заказчиком.	2
<b>Тема 1.2.</b> Выполнение демакияжа глаз.	<b>Урок №2.</b> Выполнение демакияжа глаз	4
<b>Тема 1.3.</b> Изучение ассортимента средств для окрашивания бровей и ресниц.	<b>Урок №3.</b> Изучение ассортимента средств для окрашивания бровей и ресниц и их состава.	2
<b>Тема 1.4.</b> Определение колористического типа внешности клиента.	<b>Урок №4.</b> Определение колористического типа внешности клиента.	2
<b>Тема 1.5.</b> Проведение пробы на аллергическую реакцию. Первая помощь при аллергической реакции.	<b>Урок №5.</b> Проведение пробы на аллергическую реакцию, первой помощи при аллергической реакции и изучение средств первой помощи при аллергической реакции	2
<b>Раздел 2. Коррекция и окрашивание бровей с помощью различных техник.</b>		<b>26</b>
<b>Тема 2.1.</b> Выполнение коррекции бровей с помощью различных техник.	<b>Урок №6.</b> Выполнение коррекции бровей с помощью пинцета.	6
	<b>Урок №7.</b> Выполнение коррекции бровей с помощью теплого воска.	4
	<b>Урок №8.</b> Выполнение коррекции бровей с помощью нити.	4
<b>Тема 2.2.</b> Выполнение окрашивания бровей различными средствами.	<b>Урок №9.</b> Выполнение окрашивания бровей с помощью красителя.	6
	<b>Урок №10.</b> Выполнение окрашивания бровей с помощью хны.	6
<b>Раздел 3. Окрашивание ресниц с помощью различных средств, моделирование ресниц.</b>		<b>30</b>
<b>Тема 3.1.</b> Выполнение окрашивания ресниц различными средствами.	<b>Урок №11.</b> Выполнение окрашивания ресниц с помощью красителя.	8
	<b>Урок №12.</b> Выполнение окрашивания ресниц с помощью хны.	8
<b>Тема 3.2.</b> Выполнение наращивания ресниц.	<b>Урок №13.</b> Выполнение наращивания ресниц.	6
<b>Тема 3.3.</b> Выполнение химической завивки ресниц.	<b>Урок №14.</b> Выполнение химической завивки ресниц.	6
<b>Тема 3.4.</b> Рекомендации по домашнему уходу за зоной бровей и ресниц.	<b>Урок №15.</b> Рекомендации по домашнему уходу за зоной бровей и ресниц.	2
<b>Дифференцированный зачет</b>		<b>4</b>

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Самарской области  
«Самарский государственный колледж сервисных технологий и дизайна»

Изменение № \_\_\_\_\_ « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

	<b>Всего</b>	<b>72</b>
--	--------------	-----------

#### **4. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ**

##### **4.3. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению**

Реализация рабочей программы учебной практики предполагает наличие учебно-производственной мастерской по косметологии.

Оснащение учебно-производственной мастерской косметических работ.

##### **Оборудование:**

- рабочие места технолога-эстетиста по количеству обучающихся;
- рабочее место мастера производственного обучения;
- раковина;
- ультрафиолетовый рециркулятор - бактерицидный облучатель воздуха в помещении;

- стерилизатор;
- кондиционер;
- водонагреватель;
- лампа-лупа;
- разогреватель воска.

##### **Инструменты и приспособления:**

- косметологическая кушетка, зеркало, тумбочка;
- одноразовое белье для косметических работ;
- ножницы маникюрные прямые;
- пинцеты для коррекции бровей, расческа для бровей;
- краска для бровей и ресниц различных тонов и емкости для разведения краски;
- 3% перекись водорода (окислитель);
- перчатки;
- бумага для защиты век при окрашивании ресниц;
- одноразовые ватные палочки для окрашивания бровей и ресниц;
- жирный защитный крем для век (вазелин);
- воск для коррекции бровей и деревянные шпатели;
- сахарная паста различной плотности;
- раствор хлоргексидина гидрохлорида;
- ватные диски;
- одноразовые салфетки;
- набор хны для окрашивания бровей и ресниц;
- различные маски, масло массажное.

##### **Средства обучения:**

- компьютер с лицензионным программным обеспечением;
- доступ к сети «Интернет»;
- мультимедиапроектор;

- видеоматериал "Коррекция бровей различными техниками";
- видеоматериал "Окрашивание бровей и ресниц краской и хной";
- видеоматериал "Пластический массаж";
- видеоматериал «Аппаратный массаж»;
- комплект учебно-наглядных пособий по учебной практике.

#### **4.4. Общие требования к организации образовательного процесса**

Занятия обучающихся проводятся в учебно-производственной мастерской, оборудованной согласно пункта 4.1. настоящей программы. Программа учебной практики должна быть освоена обучающимися в полном объеме. Освоение программы учебной практики обучающимися осуществляется параллельно с междисциплинарным курсом 02.01 Технология косметических услуг.

#### **4.5. Кадровое обеспечение образовательного процесса**

Мастера производственного обучения, осуществляющие руководство учебной практикой обучающихся, должны иметь на 1 - 2 разряда выше, чем предусматривает ФГОС, высшее образование по профилю специальности, проходить обязательную стажировку в профильных организациях не реже одного раза в три года.

#### **4.6. Информационное обеспечение**

##### **Основные источники**

1. Дрибноход Ю.Ю. Косметология. – Изд. 6-е/ Ю.Ю. Дрибноход – Ростов н/Д: Феникс, 2010.
2. Клиновский В.И. Макияж/Практическое руководство/ В.И. Клиновский – М.: Ниола 21-й век, 2001.
3. Марголина А.А., Новая косметология/ А.А. Марголина, Е.И. Эрнандес – М.: Кламель, 2007.
4. Новикова Л.В./Практическое пособие для косметолога-эстетиста, 1 и 2 части, / Л.В. Новикова, 2009.
5. Озерская О.С./Косметология / О.С. Озерская– ГИПП «Искусство России», 2008.
6. Сыромятникова И.С./Искусство грима и прически/ И.С. Сыромятникова – М., 2010.
7. Сыромятникова И.С./История красоты и стиля/ И.С. Сыромятникова – Рипол классик: 2009.

##### **Дополнительные источники**

1. Ветрова А.В. Парикмахер-стилист. / А.В. Ветрова- М.: Феникс, 2010.
2. Дрибноход Ю.Ю. Красота волос./ Ю.Ю. Дрибноход - М.: Рипол Классик, 2010.

##### **Интернет-ресурсы**

3. Орлова О. Эстетика и красота/О. Орлова – Электронный журнал, 2009. – Режим доступа: <http://www.fortunita.info>.



## 5. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ

<b>Результаты обучения (сформированные умения, практический опыт в рамках ВПД)</b>	<b>Формы и методы контроля и оценки результатов обучения</b>
-организовывать рабочее место для выполнения работ	Проверка результатов практических работ
-обеспечивать технику безопасности профессиональной деятельности,	Проверка результатов практических работ
- выполнять подготовительные и заключительные работы,	Проверка результатов практических работ
-выполнять санитарно-гигиеническую обработку контактной зоны и инструментария,	Проверка результатов практических работ
- выполнять демакияж глаз, коррекцию и окрашивание бровей, окрашивание ресниц.	Проверка результатов практических работ
- заполнять диагностическую карту клиента,	Проверка результатов практических работ
- предлагать спектр имеющихся услуг потребителям,	Проверка результатов практических работ
-объяснять потребителям целесообразность рекомендуемого комплекса услуг, прогнозируя результат.	Проверка результатов практических работ
	<b>Дифференцированный зачет</b>