

Что следует предпринять, если ребенок уже уходил из дома или имеются случаи повторного ухода из дома?

=>Ни в коем случае не пытайтесь воздействовать силой на своего ребенка. Многие родители, опасаясь, что ребенок в очередной раз уйдет из дома, забирают личные вещи подростка, его документы, лишают его бесконтрольного передвижения (прогулки, встречи с друзьями и т.д.) У несовершеннолетних в этот период взросления сильно развито

стремление к противоречию, именно поэтому такое поведение родителей может только усугубить ситуацию.

=>Подумайте, почему вашему сыну или вашей дочери неуютно, не комфортно с вами. Зачастую бывает, что изменения отношений между взрослыми членами достаточно сильно отражается на поведении подростков. Подумайте, как вы можете оградить своих детей от «взрослых» проблем.

=>Не бойтесь обратиться за помощью к специалисту. Это должен быть психотерапевт, не первый год работающий с подростками. Посетите его вместе с вашим ребенком. Будьте честными с ребенком, оставьте попытки заманить подростка в кабинет к психотерапевту обманом! Помните, что в этом возрасте подростки чувствуют любую ложь со стороны взрослых и принимают вашу ложь за образец поведения!

Пожалуйста, не забывайте: вашему ребенку нужна ваша поддержка!

**Единый федеральный телефон доверия
для детей, подростков
и их родителей
8-800-2000-122
Работает в круглосуточном режиме.
Бесплатный
с любого телефона.**

Наш адрес:

443020, г. Самара,
ул. Галактионовская, 37,
+7 (846) 332-41-84,
+7 (846) 333-46-37,
www.sgkstd.ru

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Самарской области «Самарский государственный колледж сервисных технологий и дизайна»



**Подросток: самовольные уходы.
Памятка для родителей.**



Самовольный уход является наиболее ярким выражением потребности подростка в автономии, независимости так или иначе уход из дома является формой протеста подростка его конфликта с родителями, сверстниками.

Самовольные уходы подростков из дома обусловлены мотивами, которые можно условно поделить на две группы:

- Подростки уходят от кого-то или чего-то (конфликтные взаимоотношения в семье, непонимание со стороны взрослых и т.д.)
- Подростки уходят к кому-то или чему-то (уходят к друзьям, где чувствуют поддержку, сопереживание и т.д.)

Уходы несовершеннолетних из дома, зачастую могут быть обусловлены следующими причинами: **Психологическими причинами** (проявление личностных особенностей подростка, желание несовершеннолетнего оказаться вне конфликтной ситуации, отсутствие эмоционального контакта с близкими людьми); **Причины социального характера** (неблагоприятные межличностные взаимоотношения с родителями, педагогами, друзьями; физическое, психологическое насилие и др.); **Причины медицинского характера** (диагноз: дромомания).

Подростков-беглецов условно можно разделить на 4 группы: исследователи; искатели приятного общества; шантажисты; беглецы от проблем, опасности.

Как поступить родителям, чтобы избежать ситуации самовольного ухода подростка из дома?

1. В первую очередь, необходимо принять тот факт, что ваш сын или дочь — уже не ребенок (по крайней мере, так считают сами подростки, и хотят, чтоб так считали и взрослые), именно поэтому и взаимоотношения со своим ребенком необходимо выстраивать **ПАРТНЕРСКИЕ**. Необходимо предоставлять информацию, факты, а выводы подросток будет делать сам. Зачастую многие «капризы» подростков становятся понятными, как только родители узнают психологические причины их поведения.

2. Так же необходимо отметить важность общения со сверстниками у подростков. Необходимо, чтобы у ребенка была такая возможность общаться с друзьями и дома, даже если у ребенка нет собственной комнаты, предоставьте ему место в квартире, где они могут посидеть с друзьями, поговорить, именно так для детей станет притягательным местом дом, а не улица.

3. Не угрожайте своему ребенку тем, что можете выгнать его из дома! Даже если он сделает что-то не так!

В подростковом возрасте ребенок воспринимает любые угрозы со стороны взрослых, как руководство к действию. Испытывая страх, быть выгнанным из дома, подросток уйдет сам!

4. Постарайтесь вместе с ребёнком решать, каким будет ваш совместный досуг. Если свободное время ребенка заполнить интересными и полезными занятиями, многие проблемы будут решены. Подростки готовы посещать любые секции за компанию с приятелем или одноклассником. Организуйте такую компанию, пусть даже для этого вам придется заплатить за абонемент друга или подружки

Все-таки бассейн или секция каратэ – это гораздо лучше, чем безнадзорный досуг.

5. Принимайте любые откровения сына или дочери как признак безграничного доверия к вам. Выслушивайте своего ребёнка всегда, особенно если он хочет поделиться чем-то важным для него. Не допускайте категоричных высказываний в адрес своего ребёнка, вроде: «Я же говорила тебе, что так и получится!».

Не отбивайте у подростка желания советоваться с вами.

Тогда с любой проблемой он придет именно к вам, зная, что его поддержат и не осудят.

