

**Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Самарской области
«Самарский государственный колледж сервисных технологий и дизайна»**

СОГЛАСОВАНО:

Председатель
профсоюзного комитета
ГБПОУ СГКСТД

Ю.Б.Оськина
«_14_»_03_____20_25_г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБПОУ СГКСТД

Т.А.Санникова
«_14_»_03_____20_25_г.



C=RU, O=ГБПОУ СГКСТД, CN=Директор -
Санникова Татьяна Александровна,
E=poo_sgkstd_su@samara.edu.ru
00f6e3fae9e654cbc1
2026.01.27 14:30:30+04'00'

ИНСТРУКЦИЯ №1
по охране труда для обучающихся колледжа

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. Инструкция по охране труда студентов колледжа (далее по тексту – Инструкция) устанавливает правила поведения обучающихся колледжа (далее по тексту – студенты) во время учебного процесса, во время участия в различных мероприятиях, во время прохождения практики, по пути следования к месту учебы, к месту проживания по окончании учебы и другие требования безопасности.
- 1.2. Действие Инструкции распространяется на студентов независимо от их гражданства.
- 1.3. Для лиц с ограниченными возможностями здоровья и недостатками физического развития предусматривается наличие материально-технических условий, обеспечивающих возможность для беспрепятственного доступа в здания и помещения колледжа, включая: распашные двери, специально оборудованные учебные места, специально оборудованные санитарно-гигиенические помещения. А также оснащение помещений предупредительной информацией, обустройство информирующих обозначений помещений, с целью соблюдения требований данной Инструкции. Для осуществления необходимых условий перед началом обучения проводятся консультативные занятия, позволяющие студентам с ограниченными возможностями адаптироваться к учебному процессу, а также представляются документы, подтверждающие инвалидность или ограниченные возможности здоровья, требующие создания указанных условий для студента.
- 1.4. Для обучения лиц с ограниченными возможностями здоровья и недостатками физического развития может быть организовано как инклюзивно, так и в отдельных группах, при необходимости могут быть созданы адаптированные программы обучения.
- 1.5. Требования данной Инструкции являются обязательными к исполнению всеми категориями студентов (бакалавры, магистры).
- 1.6. В случае если студент имеет ограниченные возможности здоровья и предоставил необходимые документы, подтверждающие особенности его психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья, в силу которых студент не может совершать действия и выполнять обязанности, прописанные в данной Инструкции, данному студенту необходимо обратиться к педагогическому работнику за оказанием помощи в выполнении действий, предписанных данной Инструкцией.
- 1.7. Студенты:
 - 1.7.1. участвуют в учебном процессе на учебных местах в аудитории, в компьютерных классах, спортивном зале, учебных мастерских;
 - 1.7.2. передвигаются по лестничным маршам, рекреациям и коридорам ;
 - 1.7.3. пользуются для подготовки к занятиям услугами библиотеки и медиатеки;
 - 1.7.4. пользуются услугами столовой;
 - 1.7.5. участвуют в различных мероприятиях;
 - 1.7.6. проходят практику в колледже и в сторонних профильных организациях, проходят выездную практику;
 - 1.7.7. пользуются общественным транспортом при следовании к месту учебы и к месту проживания по окончании учебы;
 - 1.7.8. становятся участниками дорожного движения.
- 1.8. Во время учебного процесса, во время нахождения на территории Колледжа, во время участия в различных мероприятиях, во время прохождения практики, по пути следования к месту учебы, к месту проживания по окончании учебы возможно воздействие на студентов следующих вредных и опасных производственных факторов:
 - электромагнитное излучение при работе с ПЭВМ;

- повышенный уровень статического электричества;
- опасное для жизни напряжение в электрической сети;
- подвижные части периферийных устройств ПЭВМ, оргтехники, вентиляторов и иного оборудования;
- повышенная или пониженная температура воздуха;
- повышенная влажность и подвижность воздуха;
- недостаточная освещенность рабочей зоны;
- физические перегрузки, в том числе из-за длительного нахождения в неудобном положении;
- нервно-психические и эмоциональные перегрузки;
- перенапряжение зрительных анализаторов;
- неисправная мебель или неудобное ее расположение;
- падение предметов с высоты (со шкафов, полок и др.);
- скольжение по засоренному обрывками бумаги или не вытертому насухо после мойки полу, вследствие чего не исключается падение и получение ушибов, травм;
- возникновение возгораний и отравление продуктами горения;
- возникновение травмирующих ситуаций во время занятия физкультурой;
- возникновение аварийных ситуаций при нарушении правил дорожного движения пешеходов и водителей автотранспортных средств;
- неудовлетворительные метеорологические условия;
- случайное падение старых гнилых деревьев, ледяных сосулек, снега с крыш зданий на пешеходную зону;
- падение в открытые люки колодцев по пути следования к месту учебы и обратно;
- травмирование при опоре на неисправные перила лестничных маршей;
- опасные действия животных, опасность заражения бешенством, бруцеллезом при укусе больными животными (собаками, кошками и т.п.) при следовании к месту учебы и обратно;
- риск возникновения простудных заболеваний при наличии сквозняков и переохлаждении;
- другие неблагоприятные факторы.

1.9. Порядок допуска студентов к участию в учебном процессе:

1.9.1. к участию в учебном процессе допускаются лица, успешно прошедшие вступительные испытания и зачисленные в качестве студентов, прошедшие инструктаж по охране труда и пожарной безопасности в установленном порядке (с отметкой в Журнале регистрации вводного инструктажа по охране труда и пожарной безопасности для студентов образовательных программ колледжа, обязательной подписью студента, прошедшего инструктаж, и лица, проводившего инструктаж);

1.9.2. вновь принятые студенты обязаны пройти обучение по оказанию первой помощи пострадавшим в рамках утвержденной программы дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» в установленные учебным планом сроки.

1.10. Находясь на территории колледжа и вне ее, студенты обязаны выполнять общие требования безопасности, производственной санитарии, личной гигиены, требования пожарной безопасности, а также Правила внутреннего распорядка обучающихся.

- 1.11. Обязанность студентов соблюдать правила и нормы охраны труда и пожарной безопасности является составной частью соблюдения учебной дисциплины.
- 1.12. Студенты, не выполняющие требования данной Инструкции, признаются нарушившими учебную дисциплину и могут привлекаться к дисциплинарной ответственности в зависимости от характера и последствий нарушения (в соответствии с Правилами внутреннего распорядка обучающихся и Трудовым кодексом РФ).
- 1.13. Инструкция утверждается приказом директора колледжа.
- 1.14. Изменения и дополнения вносятся в Инструкцию приказом директора колледжа.

2. Требования по охране труда перед началом учебных занятий

- 2.1. Студент перед началом учебных занятий обязан:
 - 2.1.1. осмотреть учебное место и проверить его чистоту, удалить ненужные и посторонние предметы;
 - 2.1.2. проверить исправность стола, убедиться, что он не имеет дефектов для исключения возможности травмирования;
 - 2.1.3. проверить исправность стула (кресла), отрегулировать нужную высоту стула (кресла) и правильно сесть на стул (прямо);
 - 2.1.4. проверить освещенность учебного места, она должна быть достаточной, без слепящего действия света, при недостаточном освещении включить искусственное освещение. Запрещается приступать к учебе при плохом освещении или его отсутствии;
 - 2.1.5. расположить каждый нужный предмет на определенном месте.
 - 2.1.6. убедиться внешним осмотром в отсутствии механических повреждений шнуров электропитания и корпусов оргтехники, а также в отсутствии повреждений электропроводки, электророзеток, электровыключателей, светильников и другого оборудования учебного места (особенно при проведении учебных занятий в компьютерных классах, во время подготовки в медиатеке, библиотеке), при обнаружении неисправностей немедленно доложить педагогу;
 - 2.1.7. помнить, что настольные лампы питаются от электросети напряжением 220 В, которое опасно для жизни, поэтому прежде, чем включить настольную лампу в электросеть, необходимо проверить исправность шнуровой пары: изоляционные втулки штепселей не должны иметь трещин, а шнуры – оголенных от изоляции мест. Розетка должна быть плотно укреплена в стене;
 - 2.1.8. сообщить преподавателю (работнику библиотеки, медиатеки) о выявленных неисправностях в работе оборудования или возникновении каких-либо сомнений в его исправности и не приступать к использованию оборудования до момента устранения неисправностей;
 - 2.1.9. сообщить преподавателю (работнику библиотеки, медиатеки) о мигании света, перегорании ламп, неисправности электророзеток, выключателей или их крышек, нарушении изоляции электропроводки.
- 2.2. Каждый студент должен знать:
 - места расположения медицинской аптечки, телефона, средств пожаротушения;
 - номера телефонов медицинской службы и пожарной охраны;
 - пути эвакуации, а также расположение главных и запасных выходов в случае аварии и пожара и уметь ими пользоваться в случае необходимости.

3. Требования по охране труда во время учебных занятий

- 3.1. Студент во время учебных занятий обязан:
 - 3.1.1. содержать в чистоте и порядке свое учебное место, не захламлять его посторонними предметами;

3.1.2. содержать свободными проходы к учебному месту;

3.1.3. быть внимательным, не отвлекаться и не отвлекать других;

3.1.4. при использовании ПЭВМ и оргтехники:

- бережно относиться к используемому оборудованию (не вставлять
- на системный блок, не касаться экрана монитора пальцами и другими
- предметами, не царапать поверхность компьютерного
- и периферийного оборудования);
- не допускать складирования на оборудовании документов, бумаг
- и иных предметов, снижающих теплоотдачу;
- следить за исправностью оргтехники и другого оборудования,
- соблюдать правила их безопасной эксплуатации;5
- отключать оргтехнику и другое оборудование от электросети только
- держась за вилку штепсельного соединения;
- не допускать натягивания, скручивания, перегиба и пережима шнуров
- электропитания оборудования, прочих проводов и кабелей,
- не допускать нахождения на них каких-либо предметов
- и соприкосновения их с нагретыми поверхностями;
- не допускать попадания влаги на поверхность ПЭВМ, периферийных
- устройств и другого оборудования, не протирать влажной или мокрой
- ветошью оборудование, подключенное к электрической сети;
- не допускать касания движущихся частей оборудования;
- не допускать касания элементов оборудования влажными руками;
- не допускать переключения интерфейсных кабелей, вскрытия корпуса
- оборудования и самостоятельного проведения ремонта;
- в случае замытия листа бумаги в устройствах вывода на печать
- отменить задание и обратиться к сотрудникам компьютерного центра
- Колледжа с целью устранения неисправности (ни в коем
- случае не пытаться устранить замытие самостоятельно);
- не прикасаться к задней панели системного блока (процессора) при
- включенном питании;
- не производить отключение питания во время выполнения активной
- задачи;
- не подвешивать электропровода на гвоздях, металлических
- и деревянных предметах, не перекручивать провод, не закладывать
- провод и шнуры на водопроводные трубы и батареи отопления,
- не вешать что-либо на провода, не вытягивать за шнур вилку из
- розетки;
- не прикасаться одновременно к персональному компьютеру
- и к устройствам, имеющим соединение с землей (радиаторы
- отопления, водопроводные краны, трубы и т.п.), а также
- не прикасаться к электрическим проводам, неизолированным
- и не огражденным токоведущим частям электрических устройств,
- аппаратов и приборов (розеток, патронов, переключателей,
- предохранителей);
- не брать в руки оборванные, висящие или лежащие на полу (земле)
- электропровода и не наступать на них – они могут находиться под

- напряжением;
 - не подходить к электрощитам, не открывать двери электрощитов и электрошкафов;
 - не прикасаться к токоведущим частям электроприборов, клеймам, неизолированным или поврежденным электропроводам, к арматуре освещения;
 - не допускать эксплуатацию оголенных электропроводов и касания ими труб отопления, водопроводов, конструктивных элементов здания;
 - не включать пусковую аппаратуру (рубильник, магнитный пускатель, контактор) и не снимать с нее предупредительные плакаты по охране труда;
 - не пользоваться разбитыми выключателями и розетками;
- 3.1.5. не использовать электроприборы в условиях, не соответствующих инструкциям предприятий – изготовителей, или электроприборы, имеющие неисправности, могущие привести к пожарам, не эксплуатировать провода и кабели с неисправной изоляцией;
- 3.1.6. не оставлять без присмотра включенное электрооборудование, электроприборы и токоприемники.
- 3.2. Во время занятий студенту рекомендуется:
- 3.2.1. заниматься по возможности при естественном освещении, что вызывает наименьшее утомление глаз;
- 3.2.2. не отвлекать студентов посторонними разговорами;
- 3.2.3. во избежание усталости сохранять правильную посадку во время учебного процесса, правильное положение рук, не напрягать плечи.
- 3.3. При нахождении на территории колледжа студенты обязаны знать и выполнять следующие требования безопасности:
- 3.3.1. при хождении по маршевым лестницам необходимо соблюдать осторожность, т.к. значительное число несчастных случаев происходит на лестницах в результате неосторожности самих пострадавших. Необходимо избегать травмирования при опоре на неисправные перила лестничных маршей;
- 3.3.2. при хождении по коридорам необходимо быть внимательным и осторожным, открываемые из комнат двери могут нанести серьезную травму;
- 3.3.3. при открывании и закрывании оконных рам необходимо соблюдать осторожность, не применять резких толчков. Открытые рамы не закреплять металлическими предметами, т.к. при сквозняках они могут быть выброшены рамой за окно. Запрещается становиться на подоконники;
- 3.3.4. не закрывать приборы отопления. К ним должен быть обеспечен свободный доступ;
- 3.3.5. не вешать одежду и другие предметы на выключатели, штепсели или рубильники;
- 3.3.6. не находиться в местах, не предназначенных для хождения людей;
- 3.3.7. не бегать по скользким полам (непосредственно после мытья или натирания их специальными средствами для уборки). В данных условиях следует передвигаться с осторожностью, мелкими шагами;
- 3.3.8. не допускать курение и применение открытого огня в учебных, служебных помещениях и на территории колледжа;
- 3.3.9. соблюдать правила личной гигиены, в том числе тщательное мытье руки с водой и мылом перед едой и после посещения туалетных комнат.

4. Требования по охране труда по окончании учебных занятий

- 4.1. Отключить используемое в работе оборудование, освещение.
- 4.2. Привести в порядок учебное место.

5. Требования по охране труда во время следования к месту учебы и к месту проживания по окончании учебы

- 5.1. При следовании к месту учебы и к месту проживания по окончании учебы в качестве пешехода студенты обязаны знать и выполнять следующие требования безопасности:
 - 5.1.1. не переходить через стройки, через ручьи, овраги в местах, не установленных для перехода;
 - 5.1.2. ходить только по тротуару, а там где его нет – по краю проезжей части; на дорогах – навстречу идущему транспорту по левому краю (левой обочине);
 - 5.1.3. переходить проезжую часть в местах, где имеются линии или указатели переходов, а где их нет – на перекрестках улиц по линии тротуаров;
 - 5.1.4. переходить через железнодорожные пути в местах, специально предназначенных для пешеходов;
 - 5.1.5. автомобильную или железную дорогу вне населенного пункта переходить только на участках, где она хорошо просматривается в обе стороны;
 - 5.1.6. прежде чем перейти улицу или дорогу убедиться в полной безопасности (посмотреть налево, а дойдя до середины – направо);
 - 5.1.7. выходить на проезжую часть улицы (дороги) при регулируемом движении только при зеленом сигнале светофора, светового указателя или разрешающем жесте регулировщика;
 - 5.1.8. если переход не закончен, следует ожидать разрешающего сигнала на середине улицы (дороги) или островке безопасности;
 - 5.1.9. соблюдать осторожность при обходе транспортных средств и других препятствий, ограничивающих видимость проезжей части. Автотранспорт следует обходить сзади, трамвай – спереди;
 - 5.1.10. в местах, где движение не регулируется, переходить проезжую часть только после оценки расстояния до приближающегося транспортного средства, скорости его движения и убедившись в безопасности перехода;
 - 5.1.11. переходя дорогу, не задерживаться и не останавливаться без необходимости;
 - 5.1.12. ожидать транспортное средство разрешается только на посадочных площадках, а там, где их нет – на тротуаре (обочине дороги);
 - 5.1.13. входить в транспортное средство и выходить из него разрешается только на остановках;
 - 5.1.14. посадку и высадку из автотранспорта производить со стороны тротуара или обочины и только после полной остановки транспортного средства.
- В случае невозможности посадки и высадки со стороны тротуара или обочины, посадка может осуществляться со стороны проезжей части при условии, что это будет безопасно и не создаст помех другим участникам движения;
- 5.1.15. не отвлекать водителя от управления транспортным средством во время его движения;
- 5.1.16. не открывать двери транспортного средства во время его движения;
- 5.1.17. не пользоваться транспортом, не предусмотренным для перевозки людей;
- 5.1.18. при приближении транспортного средства, подающего специальные звуковые или световые проблесковые сигналы красного или синего цвета (машины полиции), немедленно освободить проезжую часть, при нахождении в данный момент на тротуаре – воздержаться от перехода;
- 5.1.19. обходить строительные участки, участки ведения погрузочно-разгрузочных работ в строго установленных местах, не ходить по строительному участку в целях сокращения пути

во избежание травмы (строящиеся объекты должны быть ограждены, по периметру вывешены знаки безопасности);

5.1.20. передвигаться во время гололеда только мелким шагом, по возможности выбирать дорожки, посыпанные песком, следить за движущимся вблизи транспортом, соблюдать осторожность;

5.1.21. в зимнее время, проходя вблизи зданий, остерегаться возможного падения с крыши сосулек и схода снега;

5.1.22. в летнее время под лучами солнца ходить с покрытой головой;

5.1.23. обходить на безопасном расстоянии открытые люки колодцев, тепловые камеры и разрытые траншеи, а также старые и гнилые деревья, расположенные по маршруту движения. Не наступать на крышки колодцев;

5.1.24. остерегаться укусов домашних животных (собак), не дразнить животных, постоянно помнить, что бродячие собаки, кошки могут быть больны бешенством, бруцеллезом, сибирской язвой и другими опасными болезнями, которые могут смертельно заразить человека при укусе;

5.1.25. помнить основные признаки заболевания животных: вялость или, наоборот, чрезмерное возбуждение, хриплый лай, беспричинное бросание на людей (особенно сзади) или неподвижность из-за паралича конечностей, злобное поведение, главный признак бешенства собак – обильное слюноотечение, и избегать контактов с больными животными;

5.1.26. при внезапном появлении агрессии со стороны собак и при их нападении следует применять аэрозольное средство. При всяком укусе, даже если укусившее животное на вид совершенно здорово, необходимо кожу вокруг раны или царапины, нанесенных животными, смазать настойкой йода и наложить стерильную повязку. Обязательным является обращение в лечебное учреждение для проведения прививок против бешенства. В случае попадания слюны животного на лицо следует:

- протереть лицо чистой салфеткой;
- при наличии воды – немедленно смыть слюну большим количеством
- воды и обработать это место хлоргексидином;
- обратиться в медучреждение.

6. Требования по охране труда при возникновении ситуаций, опасных для жизни

6.1. Студенты при возникновении аварийных ситуаций обязаны:

6.1.1. немедленно прекратить учебный процесс, по возможности отключить от электросети оргтехнику и прочее оборудование, сообщить о возникновении аварийной ситуации и ее характере преподавателю и/или работникам охраны здания;

6.1.2. под непосредственным руководством преподавателя принять участие в ликвидации создавшейся аварийной ситуации, если это не представляет угрозы для здоровья или жизни;

6.1.3. в случае возникновения нарушений в работе оргтехники или другого оборудования (посторонний шум работе, наличие напряжения на корпусе и т.п.), а также при возникновении нарушений в работе электросети (запах гари, мигание светильников и т.п.), выключить оборудование, сообщить о неисправности преподавателю;

6.1.4. в случае обнаружения неисправностей мебели и приспособлений прекратить их использование, сообщить об этом преподавателю;

6.1.5. при временном прекращении подачи электроэнергии отключить от электросети оргтехнику и прочее электрооборудование;

- 6.1.6. не приступать к учебному процессу до полного устранения повреждений и неисправностей оргтехники и оборудования рабочего места или ликвидации аварийной ситуации (ее последствий).
- 6.2. При возникновении пожара необходимо:
- 6.2.1. прекратить учебный процесс/самостоятельные занятия;
 - 6.2.2. отключить оргтехнику и прочее оборудование от электросети;
 - 6.2.3. сообщить работнику службы охраны здания, вызвать пожарную команду по тел. 01, 112 (с мобильного телефона 112, сетей «Билайн», «Мегафон» – 101, сети «МТС» – 010);
 - 6.2.4. оповестить о пожаре находящихся поблизости людей;
 - 6.2.5. принять меры к немедленной эвакуации из опасной зоны;
 - 6.2.6. покинуть опасную зону, действуя согласно инструкции по пожарной безопасности и планам эвакуации;
 - 6.2.7. в случае задымленности, при покидании опасной зоны использовать индивидуальные средства защиты органов дыхания (при их наличии);
 - 6.2.8. тушение очага пожара производить с помощью порошковых или углекислотных огнетушителей с обязательным использованием средств индивидуальной защиты;
 - 6.2.9. оказать пострадавшим первую доврачебную помощь, вызвать скорую помощь.
- 6.3. При возникновении несчастных случаев с другими студентами необходимо:
- 6.3.1. оказать пострадавшему первую доврачебную помощь, вызвать скорую помощь;
 - 6.3.2. немедленно сообщить преподавателю/ответственному работнику и работнику службы охраны здания о любом несчастном случае, свидетелями или участниками которого они являются;
 - 6.3.3. принять меры для сохранения обстановки несчастного случая, если это не сопряжено с опасностью для жизни и здоровья;
 - 6.3.4. при расследовании несчастного случая сообщить все известные обстоятельства несчастного случая.
- 6.4. В ситуациях обнаружения признаков террористического акта студенты обязаны знать и выполнять следующие требования безопасности:
- 6.4.1. при обнаружении подозрительных посторонних предметов в салоне транспорта должны быть приняты меры по предотвращению паники и эвакуации пассажиров, отведению водителем по возможности транспортного средства в безопасное место, вызову милиции. По возможности записать адреса и телефоны пассажиров, которые могут сообщить полиции информацию о людях, оставивших подозрительные предметы в салоне;
 - 6.4.2. при обнаружении подозрительных посторонних предметов в учебной аудитории, компьютерном классе, библиотеке и прочих местах необходимо незамедлительно сообщить преподавателю/работнику охраны и без паники покинуть помещение до выяснения обстоятельств;
 - 6.4.3. до прибытия представителей компетентных органов не прикасаться к посторонним подозрительным предметам.
- 6.5. В случае обнаружения нарушений требований безопасности труда, которые не могут быть устранены собственными силами, а также в случае возникновения угрозы жизни или здоровью людей необходимо незамедлительно сообщить об этом преподавателю/работнику охраны, приостановить работу и покинуть опасную зону.

Разработал:

Заместитель директора по БОП, ответственный за охрану труда
