

АННОТАЦИЯ

К АДАПТИРОВАННОЙ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ

УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.01 ЭКОНОМИКА ОРГАНИЗАЦИИ

Адаптированная рабочая программа учебной дисциплины является частью основной программы профессионального обучения по профессии 16909 Портной.

Учебная дисциплина Экономика организации является дисциплиной общепрофессионального учебного цикла, устанавливающей базовые знания для получения профессиональных знаний и умений.

Программа разработана в соответствии с особыми образовательными потребностями инвалидов и лиц с различными формами умственной отсталости.

В результате освоения дисциплины, обучающийся должен:

- **уметь** анализировать и применять нормативные документы, регламентирующие нормы расхода на материалы и услуги;
- **уметь** производить расчеты норматива материальных расходов на швейные изделия;
- **уметь** давать сравнительную оценку налоговых режимов, применяемых в сфере услуг;
- **уметь** проводить предплановые маркетинговые исследования;
- **уметь** разрабатывать бизнес-план швейных предприятий;
- **знать** основы управления затратами;
- **знать** нормативные документы, регламентирующие нормы расхода на материалы и услуги;
- **знать** основы налогового менеджмента в сфере услуг;
- **знать** этапы и методы проведения предплановых маркетинговых исследований;
- **знать** основные части и методы расчета бизнес-плана швейных предприятий.

АННОТАЦИЯ **К АДАПТИРОВАННОЙ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ** **УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.02 ОСНОВЫ ДЕЛОВОЙ КУЛЬТУРЫ**

Адаптированная рабочая программа учебной дисциплины является частью основной программы профессионального обучения по профессии 16909 Портной.

Учебная дисциплина Основы деловой культуры является дисциплиной общепрофессионального учебного цикла, устанавливающей базовые знания для получения профессиональных знаний и умений.

Программа разработана в соответствии с особыми образовательными потребностями инвалидов и лиц с различными формами умственной отсталости.

В результате освоения дисциплины, обучающийся должен:

- **уметь** применять техники и приемы эффективного общения в профессиональной деятельности;
- **уметь** использовать приемы саморегуляции поведения в процессе межличностного общения;
- **знать** взаимосвязь общения и деятельности;
- **знать** цели, функции, виды и уровни общения;
- **знать** роли и ролевые ожидания в общении; виды социальных взаимодействий;
- **знать** механизмы взаимопонимания в общении;
- **знать** техники и приемы общения, правила слушания, ведения беседы, убеждения; этические принципы общения;
- **знать** источники, причины, виды и способы разрешения конфликтов;
- **знать** приемы саморегуляции в процессе общения.

АННОТАЦИЯ

К АДАПТИРОВАННОЙ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ

УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.03 ОСНОВЫ МАТЕРИАЛОВЕДЕНИЯ

Адаптированная рабочая программа учебной дисциплины является частью основной программы профессионального обучения по профессии 16909 Портной.

Учебная дисциплина Основы материаловедения является дисциплиной общепрофессионального учебного цикла, устанавливающей базовые знания для получения профессиональных знаний и умений.

Программа разработана в соответствии с особыми образовательными потребностями инвалидов и лиц с различными формами умственной отсталости.

В результате освоения дисциплины, обучающийся должен:

- **уметь** выбирать способы, режимы и параметры обработки в зависимости от свойств пакета основных, подкладочных, прокладочных и отделочных материалов;
- **знать** виды и ассортимент текстильных материалов, фурнитуры, их основные свойства;
- **знать** основные виды отделок швейных изделий различного ассортимента.

АННОТАЦИЯ
К АДАПТИРОВАННОЙ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ
УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
ОП.04 ОСНОВЫ КОНСТРУИРОВАНИЯ И МОДЕЛИРОВАНИЯ
ОДЕЖДЫ

Адаптированная рабочая программа учебной дисциплины является частью основной программы профессионального обучения по профессии 16909 Портной.

Учебная дисциплина Основы конструирования и моделирования одежды является дисциплиной общепрофессионального цикла, устанавливающей базовые знания для получения профессиональных знаний и умений.

Программа разработана в соответствии с особыми образовательными потребностями инвалидов и лиц с различными формами умственной отсталости.

В результате освоения дисциплины, обучающийся должен:

- **уметь** определять типы телосложения;
- **уметь** снимать мерки;
- **уметь** распределять прибавки при разработке конструкции изделий по участкам;
- **уметь** определять баланс изделия;
- **уметь** строить базовую конструкцию изделия;
- **уметь** производить необходимые расчеты;
- **уметь** проектировать отдельные детали изделия;
- **уметь** строить изделия различных силуэтов;
- **уметь** делать расчет и построение воротников;
- **уметь** строить чертежи основ поясных изделий (юбок, брюк);
- **уметь** моделировать (изменять, переносить конструктивные линии) изделия;
- **знать** размерные признаки для проектирования одежды;
- **знать** методы измерения фигуры человека;
- **знать** конструктивные прибавки, баланс изделия;
- **знать** методы построения чертежа основы изделия;
- **знать** принципы конструирования деталей на базовой основе;
- **знать** принципы конструирования разных силуэтных форм изделия;
- **знать** принципы конструирования воротников;
- **знать** принципы конструирования юбок;
- **знать** принципы конструирования брюк.

АННОТАЦИЯ
К АДАПТИРОВАННОЙ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ
УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
ОП.05 ОСНОВЫ ХУДОЖЕСТВЕННОГО ПРОЕКТИРОВАНИЯ
ОДЕЖДЫ

Адаптированная рабочая программа учебной дисциплины является частью основной программы профессионального обучения по профессии 16909 Портной.

Учебная дисциплина Основы художественного проектирования одежды является дисциплиной общепрофессионального учебного цикла, устанавливающей базовые знания для получения профессиональных знаний и умений.

Программа разработана в соответствии с особыми образовательными потребностями инвалидов и лиц с различными формами умственной отсталости.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

- **уметь** использовать геометрические построения в создании композиционных мотивов рисунка;
- **уметь** использовать зрительные иллюзии в проектировании изделий одежды;
- **уметь** гармонично сочетать цвета
- **уметь** строить отдельные детали одежды с использованием приемов геометрического черчения;
- **уметь** строить фигуры по схеме
- **уметь** строить силуэтные формы костюма;
- **знать** геометрические композиции в одежде;
- **знать** орнаментальные композиции ткани;
- **знать** цвет в художественном проектировании;
- **знать** вычерчивание деталей одежды;
- **знать** построение фигуры по схемам;
- **знать** детали одежды в художественном проектировании изделий;
- **знать** силуэтные формы костюма.

АННОТАЦИЯ **К АДАПТИРОВАННОЙ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ** **УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ** **ОП.06 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

Адаптированная рабочая программа учебной дисциплины является частью основной программы профессионального обучения по профессии 16909 Портной.

Учебная дисциплина Безопасность жизнедеятельности является дисциплиной общепрофессионального цикла, устанавливающей базовые знания для получения профессиональных знаний и умений.

Программа разработана в соответствии с особыми образовательными потребностями инвалидов и лиц с различными формами умственной отсталости.

В результате освоения дисциплины, обучающийся должен:

- **уметь** предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- **уметь** использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- **уметь** применять первичные средства пожаротушения;
- **уметь** оказывать первую помощь пострадавшим;
- **знать** принципы обеспечения безопасности в условиях противодействия терроризму, ЧС техногенного и экологического характера;
- **знать** основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- **знать** основы военной службы и обороны государства;
- **знать** меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- **знать** порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

АННОТАЦИЯ **К АДАПТИРОВАННОЙ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ** **УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.07 ОБОРУДОВАНИЕ**

Адаптированная рабочая программа учебной дисциплины является частью основной программы профессионального обучения по профессии 16909 Портной.

Учебная дисциплина Оборудование является дисциплиной общепрофессионального цикла, устанавливающей базовые знания для получения профессиональных знаний и умений.

Программа разработана в соответствии с особыми образовательными потребностями инвалидов и лиц с различными формами умственной отсталости.

В результате освоения дисциплины, обучающийся должен:

- **уметь** работать на основных типах швейного оборудования;
- **уметь** заправлять и регулировать натяжение нитей;
- **уметь** использовать приемы саморегуляции поведения в процессе межличностного общения;
- **знать** основное технологическое оборудование швейного производства и принципы его работы;
- **знать** процессы и режимы влажно-тепловой обработки изделий;
- **знать** классификацию оборудования для тепловой и влажно–тепловой обработки;
- **знать** правила техники безопасности при обслуживании оборудования.

АННОТАЦИЯ
К АДАПТИРОВАННОЙ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ
УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
ОП.08 СОЦИАЛЬНАЯ АДАПТАЦИЯ И ОСНОВЫ
СОЦИАЛЬНО-ПРАВОВЫХ ЗНАНИЙ

Адаптированная рабочая программа учебной дисциплины является частью основной программы профессионального обучения по профессии 16909 Портной.

Учебная дисциплина Социальная адаптация и основы социально-правовых знаний является дисциплиной общепрофессионального учебного цикла, устанавливающей базовые знания для получения профессиональных знаний и умений.

Программа разработана в соответствии с особыми образовательными потребностями инвалидов и лиц с различными формами умственной отсталости.

В результате освоения дисциплины, обучающийся должен:

- **уметь** использовать нормы позитивного социального поведения;
- **уметь** использовать свои права адекватно законодательству;
- **уметь** обращаться в надлежащие органы за квалифицированной помощью;
- **уметь** анализировать и осознанно применять нормы закона с точки зрения конкретных условий их реализации;
- **уметь** составлять необходимые заявительные документы;
- **уметь** использовать приобретенные знания и умения в различных жизненных ситуациях;
- **знать** механизмы социальной адаптации;
- **знать** основополагающие международные документы по правам человека;
- **знать** основы гражданского и семейного законодательства;
- **знать** основы трудового законодательства.

АННОТАЦИЯ
К АДАПТИРОВАННОЙ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ
УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
ОП.09 ВВЕДЕНИЕ В ПРОФЕССИЮ: ОБЩИЕ КОМПЕТЕНЦИИ
ПРОФЕССИОНАЛА

Адаптированная рабочая программа учебной дисциплины является частью основной программы профессионального обучения по профессии 16909 Портной.

Учебная дисциплина Введение в профессию: общие компетенции профессионала является дисциплиной общепрофессионального учебного цикла, устанавливающей базовые знания для получения профессиональных знаний и умений.

Программа разработана в соответствии с особыми образовательными потребностями инвалидов и лиц с различными формами умственной отсталости.

В результате освоения дисциплины, обучающийся должен:

- **уметь** анализировать ситуацию;
- **уметь** принимать ответственные решения;
- **уметь** определять методы решения профессиональных задач;
- **уметь** планировать деятельность;
- **уметь** проводить оценку результатов деятельности;
- **уметь** осуществлять поиск информации;
- **уметь** извлекать и обрабатывать первичную информацию;
- **уметь** работать в команде (группе);
- **уметь** строить устную коммуникацию (моnолог);
- **уметь** воспринимать содержание информации в процессе устной коммуникации;
- **уметь** оформлять письменную коммуникацию;
- **знать** сущность и социальную значимость своей будущей профессии;
- **знать** оценки социальной значимости своей будущей профессии;
- **знать** типичные и особенные требования работодателя к работнику (в соответствии с будущей профессии).

АННОТАЦИЯ
К АДАПТИРОВАННОЙ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ
УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
ОП.10 ЭФФЕКТИВНОЕ ПОВЕДЕНИЕ НА РЫНКЕ ТРУДА

Адаптированная рабочая программа учебной дисциплины является частью основной программы профессионального обучения по профессии 16909 Портной.

Учебная дисциплина Эффективное поведение на рынке труда является дисциплиной общепрофессионального учебного цикла, устанавливающей базовые знания для получения профессиональных знаний и умений.

Программа разработана в соответствии с особыми образовательными потребностями инвалидов и лиц с различными формами умственной отсталости.

В результате освоения дисциплины, обучающийся должен:

- **уметь** давать аргументированную оценку степени востребованности профессии на рынке труда;
- **уметь** аргументировать целесообразность использования элементов инфраструктуры для поиска работы;
- **уметь** составлять структуру заметок для фиксации взаимодействия с потенциальными работодателями;
- **уметь** составлять резюме по заданной форме;
- **уметь** применять основные правила ведения диалога с работодателем в модельных условиях;
- **уметь** оперировать понятиями «горизонтальная карьера», «вертикальная карьера»;
- **уметь** объяснять причины, побуждающие работника к построению карьеры;
- **уметь** давать оценку в соответствии с трудовым законодательством законности действий работодателя и работника в произвольно заданной ситуации, пользуясь Трудовым кодексом РФ и нормативными правовыми актами.

АННОТАЦИЯ **К АДАПТИРОВАННОЙ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ** **УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ** **ОП.11 ОСНОВЫ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВА**

Адаптированная рабочая программа учебной дисциплины является частью основной программы профессионального обучения по профессии 16909 Портной.

Учебная дисциплина Основы предпринимательства является дисциплиной общепрофессионального учебного цикла, устанавливающей базовые знания для получения профессиональных знаний и умений.

Программа разработана в соответствии с особыми образовательными потребностями инвалидов и лиц с различными формами умственной отсталости.

В результате освоения дисциплины, обучающийся должен:

- **уметь** выбирать необходимую организационно-правовую форму предпринимательской деятельности;
- **уметь** владеть рациональными приемами поиска и использования коммерческой информации;
- **знать** сущность основных понятий и механизма бизнеса;
- **знать** основные типы и организационно-правовые формы предпринимательства, их особенности и преимущества;
- **знать** формы партнерства в предпринимательской деятельности;
- **знать** направления и методы государственного регулирования предпринимательской деятельности.

АННОТАЦИЯ
К АДАПТИРОВАННОЙ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ
УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
ПД.01 ТЕХНОЛОГИЯ ПОШИВА ШВЕЙНЫХ ИЗДЕЛИЙ ПО
ИНДИВИДУАЛЬНЫМ ЗАКАЗАМ

Адаптированная рабочая программа учебной дисциплины является частью основной программы профессионального обучения по профессии 16909 Портной.

Учебная дисциплина ПД.01 Технология пошива швейных изделий по индивидуальным заказам является дисциплиной профессионального цикла для получения профессиональных знаний и умений.

Программа разработана в соответствии с особыми образовательными потребностями инвалидов и лиц с различными формами умственной отсталости.

В результате освоения дисциплины, обучающийся должен:

- **уметь** применять инструменты и приспособления, швейное оборудование и оборудование для ВТО при пошиве швейных изделий различного ассортимента;
- **уметь** применять операционно-технологические карты при изготовлении швейных изделий;
- **уметь** осуществлять подготовку швейных изделий к примеркам и выполнять технологические операции по их изготовлению в соответствии с техническими условиями;
- **знать** способы и приемы выполнения ручных, машинных и влажно-тепловых работ при изготовлении швейных изделий;
- **знать** классификацию и ассортимент швейных изделий, текстильных материалов, фурнитуры;
- **знать** назначения, устройство и режимы работы швейного оборудования, оборудования для влажно-тепловой обработки;
- **знать** детали кроя и последовательность подготовки к примерке швейных изделий по индивидуальным заказам;
- **знать** терминологию и технологию изготовления швейных изделий различного ассортимента;
- **знать** правила и требования охраны труда и пожарной безопасности.

АННОТАЦИЯ
К АДАПТИРОВАННОЙ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ
УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
ПД.02 УСТРАНЕНИЕ ДЕФЕКТОВ С УЧЁТОМ СВОЙСТВ ТКАНИ

Адаптированная рабочая программа учебной дисциплины является частью основной программы профессионального обучения по профессии 16909 Портной.

Учебная дисциплина Устранение дефектов с учётом свойств ткани является дисциплиной профессионального цикла для получения профессиональных знаний и умений.

Программа разработана в соответствии с особыми образовательными потребностями инвалидов и лиц с различными формами умственной отсталости.

В результате освоения дисциплины, обучающийся должен:

- **уметь** пользоваться нормативно-технической документацией;
- **уметь** распознавать дефекты и выявлять причины их возникновения;
- **уметь** подбирать рациональные методы обработки в соответствии с изготавливаемыми изделиями;
- **знать** формы и методы контроля качества продукции;
- **знать** перечень возможных дефектов (технологические, конструктивные и текстильные);
- **знать** причины возникновения дефектов;
- **знать** обработки изделий различных ассортиментных групп;
- **знать** способы устранения дефектов.

АННОТАЦИЯ
К АДАПТИРОВАННОЙ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ
УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
ПД.03 ТЕХНОЛОГИЯ РЕМОНТА И ОБНОВЛЕНИЯ
ШВЕЙНЫХ ИЗДЕЛИЙ

Адаптированная рабочая программа учебной дисциплины является частью основной программы профессионального обучения по профессии 16909 Портной.

Учебная дисциплина Технология ремонта и обновления швейных изделий является дисциплиной профессионального цикла для получения профессиональных знаний и умений.

Программа разработана в соответствии с особыми образовательными потребностями инвалидов и лиц с различными формами умственной отсталости.

В результате освоения дисциплины, обучающийся должен:

- **уметь** выполнять трудовые действия с соблюдением требований охраны труда, электробезопасности, гигиены труда, пожарной безопасности;
- **уметь** использовать швейное оборудование и оборудование для влажно-тепловой обработки при выполнении ремонта швейных изделий различного ассортимента по индивидуальным заказам;
- **уметь** осуществлять текущий уход за швейным оборудованием и оборудованием для влажно-тепловой обработки;
- **уметь** пользоваться инструментами и специальными приспособлениями малой механизации при выполнении ремонта изделий;
- **уметь** выбирать способы, режимы и параметры обработки и обосновывать применение рациональных способов, оптимальных режимов и параметров обработки при ремонте швейных изделий различного ассортимента по индивидуальным заказам в зависимости от свойств пакетов основных, подкладочных, прокладочных и отделочных материалов;
- **уметь** применять операционно-технологические карты при выполнении ремонта швейных изделий различного ассортимента по индивидуальным заказам;
- **уметь** выполнять технологические операции по ремонту швейных изделий различного ассортимента по индивидуальным заказам машинным, kleевым и ручным способами в соответствии с государственными и отраслевыми стандартами, техническими условиями и установленной в организации технологией обработки;
- **уметь** определять причины возникновения дефектов и устранять дефекты технологической обработки швейных изделий различного ассортимента по индивидуальным заказам;
- **знать** классификацию и ассортимент швейных изделий;

- **знать** виды физического износа швейных изделий различного ассортимента в различных видах одежды;
- **знать** виды и ассортимент текстильных материалов, фурнитуры, их основные свойства;
- **знать** назначение, устройство, принцип и режимы работы швейного оборудования и оборудования для влажно-тепловой обработки, применяемого при ремонте швейных изделий различного ассортимента по индивидуальным заказам;
- **знать** правила заправки, чистки, смазки швейного оборудования, виды основных неполадок и способы их устранения;
- **знать** технологию выполнения мелкого, среднего и крупного ремонта швейных изделий различного ассортимента по индивидуальным заказам;
- **знать** способы и приемы выполнения ручных, машинных работ, операций влажно-тепловой обработки при ремонте швейных изделий различного ассортимента по индивидуальным заказам;
- **знать** способы осуществления внутри процессного контроля качества ремонта швейных изделий различного ассортимента;
- **знать** основные виды отделок швейных изделий различного ассортимента по индивидуальным заказам;
- **знать** режимы и параметры влажно-тепловой обработки швейных изделий различного ассортимента по индивидуальным заказам;
- **знать** основные виды дефектов, возникающих при ремонте швейных изделий различного ассортимента по индивидуальным заказам;
- **знать** требования охраны труда, пожарной безопасности.

АННОТАЦИЯ **К АДАПТИРОВАННОЙ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ** **ПП.01 ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ**

Адаптированная рабочая программа ПП.01 Производственной практики является частью основной программы профессионального обучения по профессии 16909 Портной.

Цель ПП.01 Производственной практики – закрепление практического опыта и приобретение навыков самостоятельной работы под руководством наставников.

В ходе освоения программы ПП.01 Производственной практики обучающийся должен:

- **иметь практический опыт** распознавания составных частей деталей изделий одежды;
- **иметь практический опыт** подготовки швейных изделий к примеркам;
- **иметь практический опыт** изготовления швейных изделий;
- **иметь практический опыт** определения качества изготовления швейных изделий;
- **иметь практический опыт** подготовки к сдаче швейного изделия заказчику.
- **иметь практический опыт** выполнения влажно-тепловых работ.

Программа разработана в соответствии с особыми образовательными потребностями инвалидов и лиц с различными формами умственной отсталости.

АННОТАЦИЯ **К АДАПТИРОВАННОЙ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ** **УП.01 УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ**

Адаптированная рабочая программа УП.01 Учебной практики является частью основной программы профессионального обучения по профессии 16909 Портной.

Цель учебной практики - формирование у обучающихся практических профессиональных умений и навыков по изготовлению швейных изделий, обучение трудовым приемам, операциям и способам выполнения трудовых процессов.

Задачи учебной практики - совершенствовать умения и способствовать приобретению практического опыта, в соответствии с указанным видом профессиональной деятельности, основными и профессиональными компетенциями.

С целью овладения указанным видом профессиональной деятельности и соответствующими профессиональными компетенциями обучающийся, в ходе освоения профессионального модуля, должен:

- **иметь практический опыт** распознавания составных частей деталей изделий одежды и их конструкций;
- **иметь практический опыт** подготовки швейных изделий к примеркам;
- **иметь практический опыт** изготовления швейных изделий;
- **иметь практический опыт** определения качества изготовления швейных изделий;
- **иметь практический опыт** подготовки к сдаче швейного изделия заказчику;
- **иметь практический опыт** выполнения влажно-тепловых работ;
- **уметь** осуществлять подготовку к примеркам и пошив швейных изделий различного ассортимента индивидуально или с разделением труда;
- **уметь** выполнять трудовые действия с соблюдением требований охраны труда, электробезопасности, гигиены труда, пожарной безопасности;
- **уметь** использовать швейное оборудование и оборудование для влажно-тепловой обработки при пошиве швейных изделий различного ассортимента;
- **уметь** осуществлять текущий уход за швейным оборудованием и оборудованием для влажно- тепловой обработки;
- **уметь** пользоваться инструментами и приспособлениями при пошиве швейных изделий различного ассортимента;
- **уметь** применять операционно- технологические карты при изготовлении швейных изделий различного ассортимента;

- **уметь** выполнять технологические операции по изготовлению швейных изделий различного ассортимента после примерок на оборудовании и вручную в соответствии с государственными стандартами, техническими условиями и установленной в организации технологией обработки;
- **уметь** определять дефекты обработки и окончательной отделки швейных изделий различного ассортимента.

Программа разработана в соответствии с особыми образовательными потребностями инвалидов и лиц с различными формами умственной отсталости.

АННОТАЦИЯ **К АДАПТИРОВАННОЙ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ** **УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ** **ФК.00 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА**

Адаптированная рабочая программа учебной дисциплины является частью основной программы профессионального обучения по профессии 16909 Портной.

Учебная дисциплина Физическая культура является факультативной дисциплиной, формирующей навыки здорового образа жизни.

Программа разработана в соответствии с особыми образовательными потребностями инвалидов и лиц с различными формами умственной отсталости.

В результате освоения дисциплины, обучающийся должен:

- **уметь** использовать разнообразные формы и виды физкультурной деятельности для организации здорового образа жизни, активного отдыха и досуга;
- **уметь** использовать приемы саморегуляции поведения в процессе межличностного общения;
- **уметь** поддерживать работоспособность, профилактику предупреждения заболеваний, связанных с учебной и производственной деятельностью;
- **уметь** владеть основными способами самоконтроля индивидуальных показателей здоровья, умственной и физической работоспособности, физического развития и физических качеств;
- **знать** о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека.
- **знать** требования, которые предъявляет профессиональная деятельность к личности, ее психофизиологическим возможностям, здоровью и физической подготовленности.